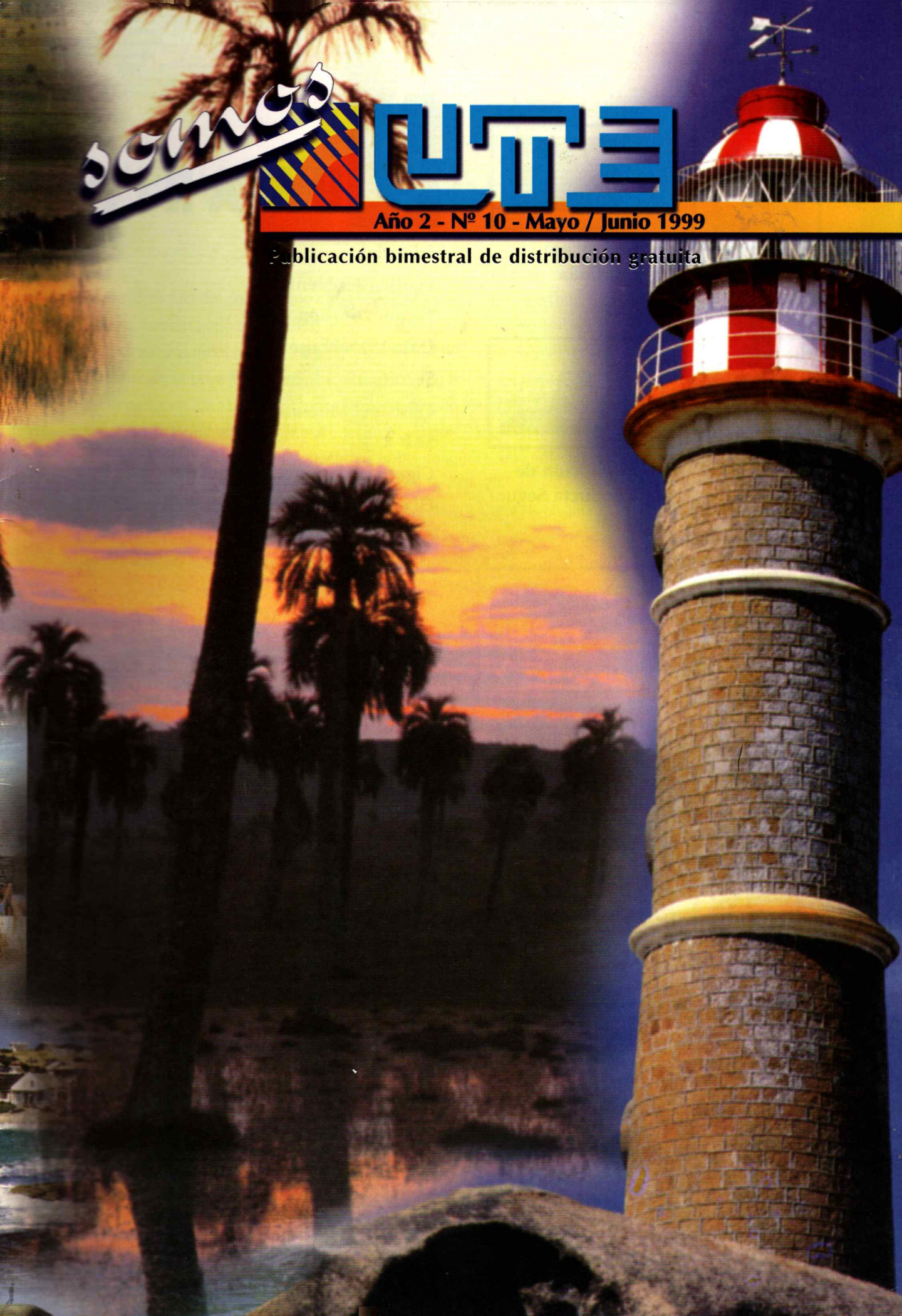
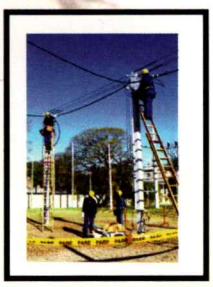


Año 2 - Nº 10 - Mayo / Junio 1999

Publicación bimestral de distribución gratuita

SUMARIO



Trabajos con Tensión en Baja Tensión P. 6

EL Proceso Continúa P. 10

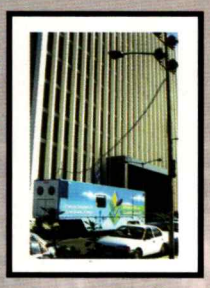
Editorial	3
Política Ambiental	4
Grupo Difusión SIS	8
Data Warehouse	12
Seccionalizadores	14
Crisis del Milenio	16
SAP R/3	19
Cigarrillo ¿amigo o enemigo?	22
Día Mundial sin Tabaco	23
Enfermedad Coronaria	32
Nuestro Cine	34
Tu página	40
Entretenimientos	42
Ciclo de Charlas	43
Aportes	44
Por amor al Arte	45
Correspondencia	47

Encuentro de Gestión P. 18

Promoción de Conducta Segura P. 20

Día Mundial del Medio Ambiente P. 26

Experiencia en la Fundación Batuz P. 28



Mamografías P. 30

Interesante P. 36

Entre nosotros P. 38

Sociales P. 46

Nuestra Portada: *Fotocomposición, imágenes del Departamento de Rocha*
Fotos: *Roberto Riverti*

Agradecemos a la Sra. Marisol Nicoletti que gentilmente cedió el material gráfico de su libro "Así es Uruguay" para utilizar en esta publicación.

SERES HUMANOS AFUERA, SERES HUMANOS ADENTRO

La consideración del ser humano en el trabajo ha pasado por diferentes etapas a lo largo de la historia. La preocupación por lograr el mayor rendimiento posible de los trabajadores ha acompañado a las empresas desde los albores de la Revolución Industrial y como objetivo mantiene su vigencia hoy en día. Sin embargo, la preocupación por el ser humano que hay en cada trabajador, recién comienza a esbozarse a partir de 1920, cuando luego de una serie de estudios realizados se "descubre" que el trabajador es una persona con necesidades propias, deseos y expectativas. Aparece el concepto de hombre-persona, en contraposición al concepto hombre-máquina, que sólo reacciona ante el incentivo económico y la sanción.

Esta consideración del hombre-persona en los primeros tiempos pasaba por tratar al personal de manera tal que éste se sintiera contento para que, agradecido por la preocupación de la empresa, trabajara más. Si bien no tardó en demostrarse lo equivocado de este enfoque, tuvo importancia fundamental en el estudio de los problemas humanos en el trabajo. Desde 1920 hasta nuestros días mucho se ha escrito y hablado sobre lo que busca el ser humano en el trabajo, sobre si la empresa debe considerarlo o no como persona, sobre la forma en que los problemas personales influyen o no en el trabajo y en el rendimiento del trabajador y si la empresa debe o no ayudar a los trabajadores en la resolución de sus propios problemas. Y más allá de las conclusiones a las que cada uno llegue, más allá de los valores de cada uno de nosotros, la realidad se impone. Las empresas más exitosas en términos de rentabilidad cuidan genuinamente de la gente que trabaja para ellas.

Porque han aprendido que su gente es la que realmente les permite obtener sus objetivos. Saben que el hombre desea especialmente que sea reconocida su condición de persona y que se le dé la posibilidad de pensar y participar. Saben también que el ser humano es único e indivisible, que cuando llega a su trabajo no puede desprenderse de sus problemas, sus sentimientos, sus deseos, sus expectativas. Que su vida personal y familiar no puede dejarse en un depósito a la entrada de su trabajo y recogerse a la salida. ¡Cuántas veces detrás de un rendimiento inadecuado, de un conflicto laboral, de un accidente de trabajo, encontramos un problema personal o familiar! ¡Hay tantas cosas que parecen ajenas al trabajo y sin embargo influyen en él! Quizás sea porque, como decía James Crupi, "todos circulamos por la vida como malabaristas que tiran cinco pelotitas al aire. La primera es de goma: el trabajo. La podemos dejar caer, pero siempre rebota y vuelve a subir. Las otras cuatro están hechas de vidrio: la familia, los amigos, la salud y los cimientos espirituales. Si deja caer una de ellas, pasará el resto de la vida tratando de compensar la rotura."

Por eso, las empresas exitosas apoyan a sus trabajadores y trabajan para mejorar su calidad de vida dentro y fuera del trabajo.

POLÍTICA AMBIENTAL

EMPRESA Y MEDIO AMBIENTE

¿Qué es una política ambiental empresarial?

Es el conjunto de objetivos generales y principios de acción de una empresa con respecto al medio ambiente.

Ella incluye el compromiso de mejorar en forma continua el desempeño ambiental para reducir su impacto en el entorno.

Este compromiso debe asumirse dentro de la mejor tecnología disponible, con criterios económicamente viables.

Características

De acuerdo a la norma ISO 14001, la Dirección superior es quien define la política ambiental de la organización y se asegura que ella:

a) sea apropiada a la naturaleza, escala e impactos ambientales de sus actividades,

b) incluya el compromiso para el mejoramiento continuo y prevención de la contaminación,

c) incluya el compromiso de cumplir con la legislación y reglamentación ambiental pertinente y con otros requisitos suscritos por la organización,

d) proporcione el marco de trabajo para establecer y revisar los objetivos y metas ambientales,

e) sea documentada, implantada y mantenida, y sea comunicada a todos los empleados,

f) esté disponible al público.

¿Qué obtenemos?

A través de la política ambiental las empresas asumen una actitud de responsabilidad hacia el entorno, y se comprometen a:

✔ Evaluar por anticipado las repercusiones sobre el ambiente en todas las nuevas actividades, productos y procesos.

✔ Adoptar las medidas necesarias para prevenir o eliminar la contaminación o cuando ello no sea posible, reducir al mínimo las emisiones contaminantes y la producción de residuos.

✔ Colaborar con las autoridades públicas en el establecimiento y la actualización de procedimientos de urgencia para minimizar el efecto de accidentes que afecten al medio ambiente.

✔ Fomentar a todos los niveles entre los empleados el sentido de responsabilidad hacia el ambiente.

✔ Promover entre sus clientes y proveedores una actitud de cuidado hacia el entorno.

Política ambiental de UTE

UTE desde el año 1992 ha ido delineando la política ambiental de la Empresa y su compromiso con la prevención de la contaminación a través de distintas resoluciones.
Éste ha sido el marco en el cual ha avanzado la empresa en temas ambientales y que han permitido desarrollar la Política Ambiental de UTE que fue aprobada por R 99.-38 del 21 de enero del corriente año.
En la misma, UTE DECLARA SU COMPROMISO de:

- Desarrollar la Gestión Ambiental en UTE como parte de un proceso continuo de mejora de la calidad de la Empresa orientado a la prevención de la contaminación y a un desarrollo sostenible.

- Enmarcar la Gestión Ambiental en la observancia de las normas municipales y nacionales y en la disposición para desarrollar una acción voluntaria de propuesta, iniciativa y colaboración con las autoridades nacionales y municipales competentes y con la población en general.

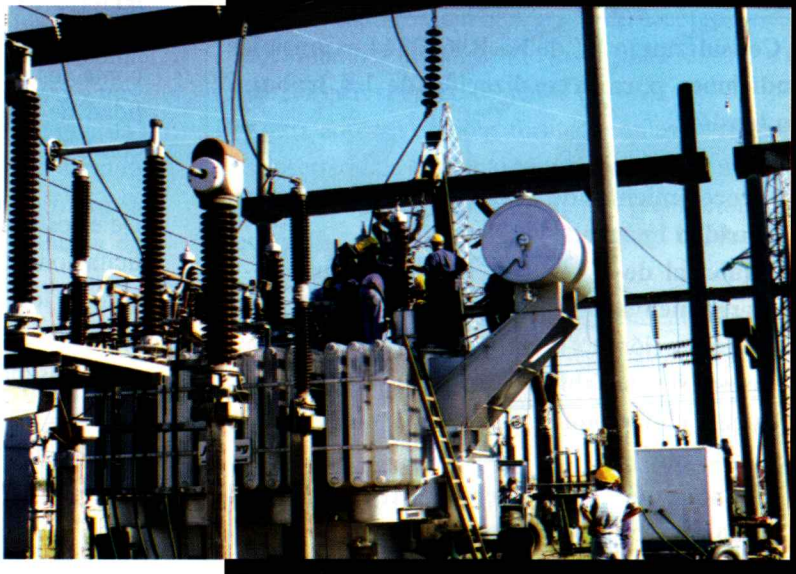
- Tomar como marco de referencia las normas legales ambientales internacionales en los casos en que no exista legislación nacional.

- Minimizar cualquier impacto adverso y significativo de los nuevos desarrollos eléctricos, integrando la dimensión ambiental en la planificación, ejecución, operación y abandono de los mismos.

- Adecuar -a través de un proceso gradual y continuo- las instalaciones y actividades existentes de generación, transmisión, distribución y servicios asociados, acorde con los nuevos criterios de desempeño ambiental.

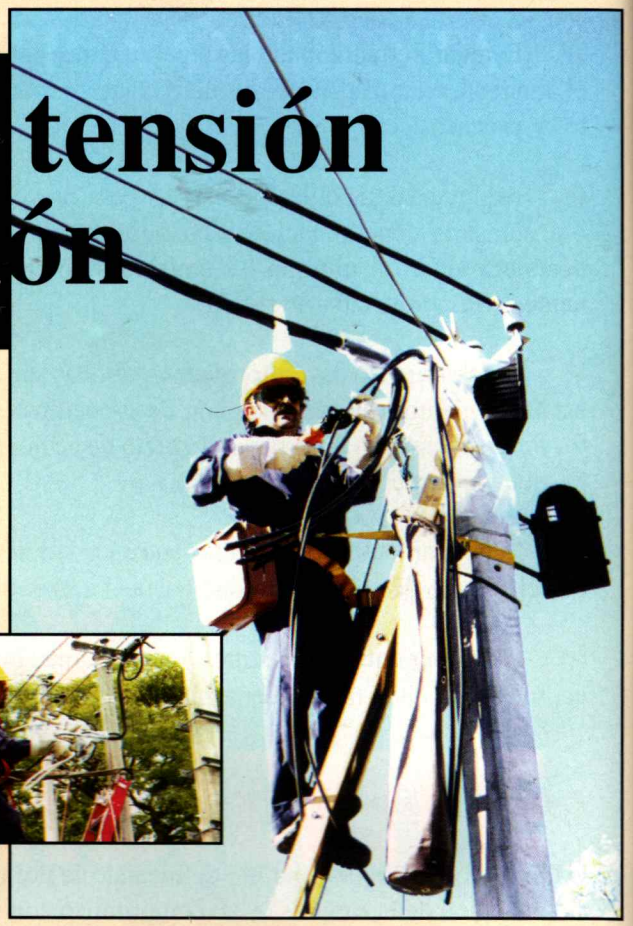
- Brindar a todo el personal el apoyo necesario para lograr actitudes proactivas en temas ambientales, destacando que, el mantenimiento y la preservación de la calidad ambiental son una responsabilidad de todos quienes desempeñan tareas en la Empresa.

- Orientar a los proveedores para que adopten criterios de desempeño ambiental concordantes con los de nuestra Empresa.



Subgerencia
Gestión Ambiental

trabajos con tensión en baja tensión



El 17 de diciembre de 1996 el Directorio de UTE aprobó la resolución R96.-3344 que reglamenta los Trabajos con Tensión habilitando la realización de dichos trabajos en el ámbito de la Gerencia de Área Distribución y Comercial de UTE y reglamentando las condiciones de realización de los mismos.

Grupo TCT
Gerencia de División Redes.
DYC

A partir de la aprobación de la R96.-3344 se dieron en DYC dos procesos en forma simultánea. Por un lado se inició el proceso de adquisición de materiales, herramientas y equipos para realización de TCT en baja tensión, conjuntamente con la formación de personal para la realización de los trabajos.

El Considerando IV de lla R96.-3344 expresa las condiciones para la realización de los trabajos con tensión:

a) **Procedimientos de Trabajo específicos con seguridad integrada**
b) **Material de seguridad, equipo de trabajo y herramientas adecuadas**
c) **Autorización del técnico designado por la empresa responsable, quien indicará expresamente el procedimiento a seguir en el trabajo a realizar.**
d) **Responsabilidad del personal técnico habilitado al efecto, quien como jefe de trabajo deberá velar por el cumplimiento de los procedimientos de trabajo específicos.**

Por otro lado, se comenzó a incluir en los contratos (financiados y con fondos propios) la modalidad de trabajos con tensión para la ejecución de los trabajos. En este aspecto se modificaron los pliegos de condiciones a fin de contemplar la realización de TCT en BT de acuerdo a lo establecido en la resolución de Directorio y en los documentos (textos reglamentarios) aprobados por ésta. Simultáneamente se realizaron contactos y charlas informativas sobre la nueva modalidad de trabajo con todas las empresas contratistas con UTE.

De estos contactos y de la experiencia de las primeras licitaciones surgió como punto crítico en la implantación de los TCT en baja tensión, la necesidad de formación del personal destinado a estos trabajos. Las empresas manifestaron sus dificultades para conseguir entidades de formación con trayectoria en la región y las complicaciones tanto económicas como de oportunidad y cronogramas que implicaba una capacitación con entidades reconocidas de origen principalmente europeo.

Por estas razones las empresas adjudicatarias de las licitaciones que incluían la modalidad de TCT en BT solicitaron a UTE, a través del Servicio de Consultoría Externa, la realización de cursos para operarios.

Ante este pedido y considerando que por el momento UTE posee el único centro de formación técnica provisto de símiles de instalaciones de la red eléctrica a nivel nacional y los únicos instructores TCT, ambos avalados por una entidad de reconocido prestigio internacional (Eléctricité de France-EDF), se estimó necesaria la participación de UTE en la formación del personal de las empresas contratistas. Esta vinculación UTE-Empresas resulta en un beneficio común para las dos partes, por un lado resuelve el problema de los contratistas (principalmente las pequeñas y medianas empresas) de lograr el contacto a nivel internacional con empresas de formación y por otro asegura a UTE el cabal cumplimiento de lo dispuesto por la reglamentación vigente en cuanto a la formación de operarios para la realización de TCT en BT.

Hasta el momento se ha capacitado personal de tres empresas contratistas o adjudicatarias en licitaciones financiadas por el BID.

Se dictaron dos cursos, participando en total 18 operarios, de los cuales 16 recibieron la certificación de su capacitación para la realización de TCT en BT.

Parte expositiva del texto de la R96-3344:

El Directorio de la UTE Resuelve:

1°. Aprobar los documentos siguientes:

a) Instrucción General para la Realización de los Trabajos con Tensión en Baja Tensión

b) Método de contacto para Trabajos con Tensión en Baja Tensión

c) Instrucción General para la Realización de Trabajos con Tensión en Media y Alta Tensión en Redes de Distribución

d) Método a Distancia para Trabajos con Tensión en Media y Alta Tensión

e) Método a Potencial para Trabajos con Tensión en Media y Alta Tensión

f) Método de Contacto para Trabajos con Tensión en Media Tensión

Que se anexan a la presente resolución, los que constituirán la base de todas las actuaciones relacionadas con los Trabajos con Tensión en baja, media y alta tensión en las redes de distribución.

2°. Disponer que los Trabajos con Tensión deberán realizarse de conformidad a las condiciones especiales y extremos expresados en el Considerando IV de la presente resolución.

3°. Facultar al grupo de trabajo de la Gerencia de Área Distribución y Comercial, ampliado con la participación de la Sub-Gerencia Seguridad e Higiene en el Trabajo, a constituirse en forma permanente a efectos de estudiar y proponer el mejoramiento de las condiciones técnicas en que deberán realizarse los Trabajos con Tensión, de acuerdo a lo que aconsejen la ciencia y la práctica más admitida.

La evaluación de los cursos realizada por los operarios participantes, arroja un alto grado de aceptación y reconocimiento a la calidad de las instalaciones y a los instructores responsables de los cursos.
Por otro lado, los equipos formados en estos cursos se han insertado en el trabajo cumpliendo sus tareas en condiciones de seguridad y con muy buena calidad de ejecución.

La experiencia arroja un saldo altamente favorable tanto para UTE como para las empresas, abriendo un camino de colaboración entre UTE y sus contratistas a fin de lograr un gran objetivo, la implantación en Uruguay de una técnica ya aplicada a nivel internacional, logrando una sustancial mejora en la calidad de servicio y en la seguridad de los operarios en el trabajo.

EL GRUPO de mejora "DIFUSIÓN" DE SIS

El grupo 'Difusión de la Calidad y Cuidado del Medio Ambiente', conocido internamente en la División Sistemas de Información de UTE (SIS) como 'Difusión', comenzó sus actividades en mayo de 1998. Fue creado a partir de las recomendaciones del Comité Nacional de Calidad en oportunidad de postularnos al Premio Nacional de Calidad del año 1997.

En las jornadas anuales de SIS de febrero 98', al realizarse el lanzamiento de los planes estratégicos y operativos del año, se comunicó la creación de este nuevo grupo de mejora, invitando a inscribirse a todos los que estuvieran interesados en el tema. Dada la coincidencia de objetivos, también se sumaron los integrantes del grupo 'Campaña de reciclaje de papel', que ya venía funcionando en la División desde el año 1996.

Los objetivos del grupo son:

- ✔ Difusión de la Cultura de Calidad.
- ✔ Promoción de la implantación del Modelo de Mejora Continua dentro de UTE y en el resto de la comunidad.
- ✔ Cuidado del Medio Ambiente e incremento de las medidas que toma la organización para preservar los ecosistemas.

Integrantes del grupo de Difusión (de izq. a der.): Agustín Rodríguez, Ricardo Reale, Celina Pazos, Rossana Dendi.

Son varias las acciones que el Grupo de Difusión está realizando permanentemente para cumplir con las metas y planes que se ha planteado.

Con relación al cuidado del medio ambiente nos ocupamos de la coordinación de las dos campañas de preservación ecológica que actualmente se realizan en SIS, es decir la **Campaña de Reciclaje de Papel** y la **Campaña de Recolección de Pilas.**

Para concientizar a todo el personal sobre estos temas se han escrito y difundido artículos tanto en impresos como en Intranet. Se han colocado recipientes adecuados para recepcionar los elementos a reciclar y afiches de sensibilización en las carteleras de los distintos locales. También se ha estudiado la relación numérica que nos permite saber en base a los kilos de papel reciclado, cuantos árboles estamos salvando, que actualmente suman varios cientos.

Desde agosto de 1998 estamos integrados a un grupo de trabajo, coordinado por la Subgerencia de Gestión Ambiental de PLA y conformado por varios sectores de UTE, que tiene como cometido la instrumentación e implantación de la Resolución de Directorio R98-1816 'Lineamientos Generales para la racionalización del uso, manejo y disposición final del papel'. Una de las características de la campaña corporativa de UTE será la unificación de los recipientes recolectores de papel.

Afiche campaña Reciclaje del papel

En cuanto a las pilas, debimos cambiar los recipientes donde se recolectaban por otros más grandes para que pudieran contener la cantidad de pilas que se están depositando. Periódicamente entregamos a la Intendencia Municipal de Montevideo cientos de pilas y baterías para que sea gestionado su reciclaje.

Afiche campaña de recolección de Pilas

Recipiente "Comepilas"

Además de los temas ecológicos mencionados, y actuando en consonancia con el concepto que le da nombre a nuestro grupo, desde el año pasado hemos estado organizando eventos para difundir la experiencia de la División Sistemas en la Implantación del Modelo de Mejora Continua. Estas presentaciones se realizan, aproximadamente cada 45 días, en el Centro de Procesamiento de Datos de UTE de la calle Agraciada (CPD) donde, luego de una exposición con datos y ejemplos reales de la experiencia de SIS, presentamos un vídeo e invitamos a los concurrentes a recorrer las modernas y sofisticadas instalaciones del CPD y ver como opera.

Ha sido muy interesante ver la gran cantidad de preguntas que los concurrentes nos realizan y el entusiasmo que muestran por los distintos temas que se tratan en estos eventos, tratando de aprovechar toda oportunidad posible para hacer consultas.

Con estas charlas hemos tenido la oportunidad de llegar a varias Divisiones de UTE, a muchos Organismos Públicos y Empresas Privadas, y también a estudiantes de Institutos de Enseñanza y Universidades de nuestro medio.
Suman varios los que ya han escuchado esta presentación y queremos extender a través de este artículo la invitación a los que deseen concurrir a las próximas que estamos organizando.

CICLO DE CHARLAS: "EXPERIENCIA DE LA DIVISIÓN SISTEMAS EN LA IMPLANTACIÓN DEL MODELO DE MEJORA CONTINUA"

	15/12/98	23/02/99	22/03/99	10/05/99	16/06/99
UTE	4	4		17	
ORGANISMOS PÚBLICOS	5	25	17	19	
INSTITUTOS DE ENSEÑANZA	2	2		1	
ORGANISMOS PRIVADOS	2				100
TOTAL ASISTENTES	**13**	**31**	**17**	**37**	**100**

Nota: La charla del día 16 de junio se realizó en las instalaciones de SUAT

A lo largo de nuestro trabajo son varios los slogans que hemos promovido en el grupo de Difusión; frases como **"Salvemos nuestros árboles, el papel es de todos"**, **"Colabora para salvar árboles, juega tu papel"** (Campaña de reciclaje de papel), o **"Pila de veces nos olvidamos, acuérdate ahora"** (Campaña de recolección de pilas), pero, por sobre todo, queremos destacar, en el final, la frase que hemos leído en muchos libros y afiches, esa que nos motiva y compromete a cada uno de nosotros hoy: **" LA CALIDAD ES TAREA DE TODOS ".**
Les invitamos a contactarnos por el correo corporativo (CEDIFU) o por la dirección de correo electrónico en Internet difusion@ute.com.uy
Esperamos su comunicación y será un gusto para nosotros poder intercambiar experiencias y compartir inquietudes.

Grupo de Difusión de la Calidad y Cuidado del Medio Ambiente.

El proceso CONTINÚA

Integrantes de Desarrollo y Mantenimiento

La calidad y continuidad del servicio brindado al cliente por UTE está garantizado por el aporte silencioso de diversas unidades dispersas en toda la empresa.
En esta oportunidad, queremos compartir con Uds. la contribución de la División Sistemas de Información a este proceso ininterrumpido.

¿Cuál es el aporte de SIS?

Cuando concluye la jornada laboral, son varios los procesos que continúan: Atención al cliente a través de Telegestiones, Operación de la red de Distribución, Gestión de Incidencias, etc. Apoyando estos procesos, varios sistemas de información deben permanecer operativos (SGI, GIE, Módulo de Operaciones). Otros procesos como la liquidación de sueldos, procesos comerciales de emisión de facturas, generación de itinerarios para la lectura de medidores e ingreso y proceso de la cobranza, deben realizarse durante la noche, para asegurar la disponibilidad de la información en la jornada siguiente.

Para asegurar la continuidad y calidad de los sistemas de información de apoyo a estos procesos, existe un grupo de personas en SIS, responsable de que se realicen adecuadamente.

¿Quiénes están detrás del servicio?

La operación del Centro de Procesamiento de Datos (CPD) se mantiene 24 hs. todos los días del año. La atención de eventuales fallas o incidencias sobre cualquiera de los componentes que integran el CPD, la red de teleproceso o los sistemas de información que apoyan a los procesos de UTE, requiere, además del personal del CPD, las guardias de técnicos especializados de Desarrollo y Mantenimiento de Sistemas, Gestión de Hardware, Técnicas de Sistemas y Soporte Distribuido.

¿Cómo se organizan?

En el CPD trabajan 23 personas divididas en distintos subgrupos; tienen un régimen de trabajo de 48 horas semanales con turnos y días de descanso rotativos, ya que el CPD, como vimos, debe estar operativo siempre.
Los feriados se cubren con dos personas por turno, por lo que muchos de ellos, al igual que otros funcionarios de otras unidades de UTE en la 'línea de fuego', pasan fechas como Navidad o Fin de Año alejados de sus familias.
Los equipos de Desarrollo y Mantenimiento, Soporte Técnico y Soporte Distribuido manejan un régimen de guardias que cubre las 24 horas del día, sábados, domingos y feriados.

¿Cómo logran la continuidad del servicio?

El personal del CPD se encarga de controlar los procesos que se ejecutan en los distintos sistemas, ya sea durante el día como durante la noche. Para las incidencias fuera de su competencia, según el tipo de falta, el personal del CPD localiza al personal de guardia que corresponda, quien cuenta con el equipamiento necesario para ser localizado, y realizar el diagnóstico y resolución del problema detectado.

Cada vez que se llama a la guardia, se registran en el Sistema de 'Guardias' las incidencias ocurridas durante estos procesos, para poder realizar un análisis causal y obtener indicadores que permitan optimizar la disponibilidad.

¿Qué tareas complementan su actividad?

Diariamente, se generan copias de la información de los sistemas en cartuchos que, por razones de seguridad, se almacenan fuera del CPD, en una bóveda acondicionada especialmente a esos efectos en el local de la ex Imprenta Nacional.

El personal del CPD es responsable de la generación de estas copias, su administración y traslado desde y hacia la bóveda de seguridad.

Es también el CPD, quien se hace cargo del Centro de Atención de Usuarios (interno 3456) en horario nocturno, feriados y fines de semana.

Integrantes Soporte Técnico

Integrantes del Centro de Procesamiento de Datos

Reconocimiento

Desde aquí, queremos destacar y agradecer el trabajo de aquellos funcionarios de toda UTE, que con su esfuerzo y régimen de guardias, permiten la continuidad del servicio, ayudando así a nuestra empresa a cumplir con su Misión.

SIS **CENTRO DE ATENCIÓN DE USUARIOS**

Nuestra principal meta es lograr su satisfacción.

Por eso estamos incorporando un sistema de atención para brindarle un mejor servicio, buscando:

- ✔ Solucionar sus solicitudes en el menor tiempo posible
- ✔ Brindar mayor calidad a nuestro servicio

Consulte la sección "PREGUNTAS" en el web de Sistemas en la Intranet de UTE.
Allí encontrará soluciones a problemas más frecuentes.
Le recordamos cómo comunicarse con nosotros: **interno** 3456 (colectivo 4 líneas)
urbano (02) 208.4849 (colectivo de 3 líneas)
Correo UTE: "SISTEMAS"
E-mail: sistemas@ute.com.uy

Grupo de Mejora de SIS

Data Warehouse

D.S.S. (Decision Support System)

Cada vez más, obtener éxito en los negocios es un reto constante que requiere de un profundo y exigente análisis de la información que dispone la empresa. Cuando esa información está atrapada en una base de datos, es poco útil para la toma de decisiones, por lo que la utilización de un *Data Warehouse* permitirá conocer mejor el mercado y sus clientes, determinar tendencias, puntos críticos y puntos fuertes de la gestión, facilitando la realización de consultas complejas imposibles de realizar a bajo costo en los sistemas transaccionales.

La herramienta seleccionada por UTE para cumplir con estas necesidades se llama DSS Agent. La responsabilidad de llevar a cabo este proyecto es compartida entre la Gerencia Planificación Estratégica y Control de Gestión (PEC) y el equipo soporte de sistemas del S.P.I., quienes contarán además con la colaboración de técnicos de cada uno de los sistemas corporativos en el desarrollo de los módulos.

Este producto permitirá la utilización de la información de los diferentes sistemas corporativos: SGC, SGT, SGD, SGI, SAP, etc., brindando consultas en línea acerca de la gestión de la empresa en un entorno gráfico y sencillo, facilitando el cruzamiento de datos en una estructura multidimensional de los mismos.

En una primera etapa se definió la estructura de la información y las consultas necesarias para la Gerencia de Sector Mercado, compuesta por información extraída exclusivamente del Sistema de Información Comercial (SGC).

El desarrollo de los siguientes módulos se realizará con la información del Sistema de Gestión de Trabajos, el Sistema de Gestión de Incidencias, luego se continuará con el Sistema de Gestión de la Explotación y en un mediano plazo con el resto de los sistemas corporativos.

Todos los diseños se realizarán en coordinación con personal técnico y usuarios finales de cada una de las áreas involucradas, ya que es importante conocer cómo los usuarios accederán y combinarán la información. Esto requiere una organización de base de datos diferente a la que utiliza un sistema transaccional, donde el objetivo del diseño es optimizar la velocidad de acceso y recuperación de datos.

Un factor de peso que aporta un *data warehouse* es la capacidad de integración de los recursos con que cuenta la empresa, ya que, gracias a ello se puede obtener una visión unificada de los diferentes sistemas existentes dentro de la organización y de ese modo obtener información sobre su funcionamiento y el comportamiento de sus clientes.

Como beneficios de la utilización de una herramienta de este tipo podemos mencionar:

- ✗ rapidez en la obtención de soluciones integradas, haciendo más fácil la labor de realizar análisis de negocio e informes,
- ✗ flexibilidad ilimitada con la que los usuarios pueden rápidamente consultar los resultados y examinar el negocio desde diferentes perspectivas,
- ✗ disminución de riesgos al utilizar tecnología, aplicaciones y servicios probados,
- ✗ los datos de diferentes sistemas pueden ser fácilmente integrados y transformados en rápidos y eficientes *data warehouse.*

El principal concepto que hay detrás de un *data warehouse* es ofrecer a los usuarios finales **un acceso más fácil a la información** con que cuenta la empresa, especialmente a la hora de realizar **análisis de negocio, segmentación de mercados o análisis financieros** que proporcionarán una **sólida base para la toma de decisiones.**

T/A Osvaldo Severo
División Planificación Estratégica y Control de Gestión

seccionalizadores EN LÍNEAS de distribución

Gerencia Sector Redes del Interior

Mantener la calidad del servicio es uno de los objetivos más importantes que debe atender el Área Distribución de UTE. La buena coordinación de los equipamientos de protección del sistema es un factor preponderante para reducir al mínimo el tiempo y el número de clientes afectados por las interrupciones del servicio.

En las líneas aéreas, en muchas oportunidades ocurren faltas (cortocircuitos) que se extinguen con solo interrumpir brevemente la tensión. Mediante el uso de reconectadores se eliminan este tipo de faltas con la primera apertura.

Los seccionalizadores son equipos que fueron diseñados para trabajar conjuntamente con el reconectador, aislando solamente el tramo en que se encuentra la falta.

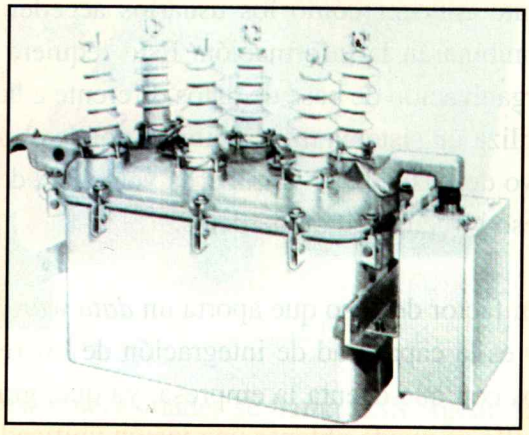
Características Generales

Los seccionalizadores son equipos de protección para líneas aéreas de distribución radial.

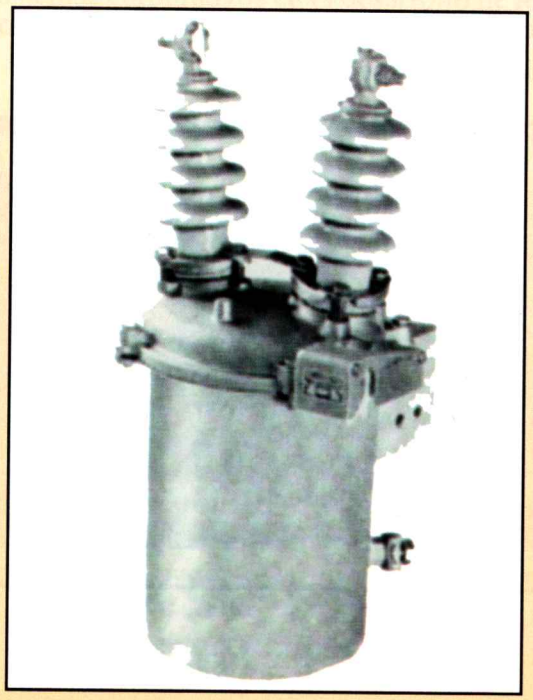
El aspecto externo del seccionalizador (fig.1) es muy similar al de un reconectador, sin embargo su funcionamiento y características son diferentes.

Los seccionalizadores, debido a su diseño, no son capaces de interrumpir las corrientes que se producen en un cortocircuito en las redes. Por lo tanto, deben trabajar con un reconectador automático o disyuntor con recierre (que están diseñados para inte-

Figura 1



Seccionalizador electrónico trifásico



Seccionalizador hidráulico monofásico

rrumpir y reconectar corrientes de cortocircuito), que se encuentre aguas arriba en una línea de distribución radial como se ve en la fig.2.

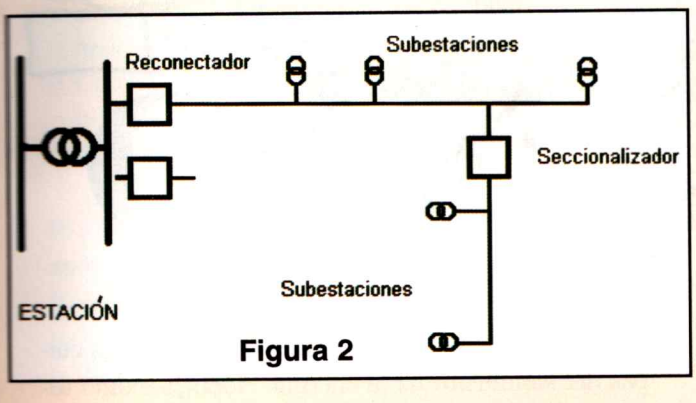


Figura 2

Operación

Cada vez que circula por el seccionalizador una corriente mayor a aquella para la que es ajustado y es interrumpida por el reconectador o disyuntor con recierre, el seccionalizador incrementa en uno la cuenta que lleva del número de interrupciones de la corriente de falta. Cuando llega al número de cuentas ajustado (puede ser de uno a tres) abre sus contactos, pero siempre durante el tiempo que el reconectador está abierto.

De esta manera en caso de una falta permanente en la línea que se encuentra a continuación del seccionalizador, la misma es despejada por éste antes que el reconectador termine su secuencia de recierres. Para que esto ocurra así, el número de aperturas programadas en el reconectador debe ser mayor al número de cuenta ajustado en el seccionalizador.

Después que el seccionalizador queda abierto debe ser cerrado manualmente.

Ajustes

Los parámetros de ajuste del seccionalizador son:

- ✔ número de cuenta para la apertura
- ✔ corriente de actuación
- ✔ tiempo de rearme (tiempo que demora en reiniciar la cuenta).

Instalación

Su montaje se efectúa en la red sobre postes o columnas y puede ser operado por medio de una pértiga común.

Aunque el seccionalizador no puede interrumpir la corriente de falta, sí puede abrir la corriente nominal de carga y puede usarse por lo tanto como un seccionador bajo carga.

Su ubicación exacta se determina por un estudio previo de Arquitectura de la Red teniendo en cuenta la longitud y cantidad de clientes de las derivaciones a ser protegidas.

Tipos de seccionalizadores

Hay dos tipos de seccionalizadores: en los antiguos el funcionamiento del control era de tipo hidráulico y los más modernos son controlados electrónicamente.

Existen equipos monofásicos y trifásicos de acuerdo al tipo de red en el cual van a ser instalados.

Aplicaciones

Se lo usa en líneas aéreas de distribución de media tensión (15 kilovoltios) rurales de gran extensión, debido a las grandes distancias a que se encuentran los clientes.

Bibliografía consultada:

- Mc GRAW EDISON Selection, application and maintenance of automatic circuit reclosers.
- Cooper Power Systems Manual del Seccionalizador GN3VE.
- Protecciones Eléctricas. Cálculo de corrientes de Cortocircuito y Criterios de Ajustes de Protecciones. Gerencia Sector Proyectos y Normalización.

CRISIS del MILENIO

En todos los ámbitos de la actividad humana, las fechas que terminan en cero son una referencia para conmemorar eventos: bodas de oro, centenarios y milenios. En la actualidad la actividad nacional y mundial se aboca al cambio de siglo, a pesar de que se discute si efectivamente con el año 2000 se cambia de siglo o no.

En este marco, nos encontramos con la llamada CRISIS DEL MILENIO, o crisis del año 2000, o crisis Y2K, etc.

Recordemos como visualizaba el tema el Ing. Jorge Villanueva, uno de los primeros que percibió el problema en UTE: "*El problema básico surge porque muchas aplicaciones (software) y computadoras (hardware), no utilizan 4 dígitos para representar el año. Hasta no hace mucho tiempo, las memorias de las computadoras, al igual que los medios de almacenamiento magnético (discos, cintas, etc.), eran recursos escasos por limitaciones tecnológicas, y por ende, económicamente caros, por lo cual el espacio ocupado por los datos era crítico. En el intento de evitar, por todos los medios posibles, la inclusión de información redundante que ocupara innecesarios recursos (memoria), se sacrificaron los primeros dos dígitos del año en el campo de fechas. De aquí que los sistemas funcionarán de manera errática o simplemente no funcionarán cuando llegue el año 2000, pues "entenderán" que se trata del año 00 que, o no está definido o lo interpretarán de diferentes maneras.*" Se podría por ejemplo, confundir el 1 de enero del año 2000 con el 1 de enero del 1900.

Hay que destacar que además de los equipos informáticos, cualquier equipo industrial que utilice microprocesadores, potencialmente podría tener un fallo en los inicios del año 2000. En el proceso industrial de UTE tenemos procesadores en todas las etapas del suministro de la energía. Además, como toda actividad (industrial, comercial, etc.) depende para su funcionamiento de otras que le son externas, es necesario que el conjunto funcione correctamente. En el caso de UTE, por ejemplo, dependemos de las comunicaciones para la operación.

La Crisis del Milenio es la primera crisis mundial derivada de un problema tecnológico. En UTE, en Uruguay y en el mundo se está trabajando fuertemente para evitar los inconvenientes que podría ocasionar esta crisis. Es así que organismos multinacionales como Naciones Unidas, el BIRF Y BID, están colaborando con los Gobiernos. En Uruguay, el Poder Ejecutivo promulgó una resolución creando un grupo interministerial presidido por la Oficina de Planeamiento y Presupuesto a los efectos de elaborar y coordinar un plan de acción para todos los organismos del Estado.

En UTE, la Gerencia General dispuso la creación de un Grupo de Trabajo integrado por representantes de todas las áreas con los objetivos de:

- ✔ la definición de un Plan corporativo (Plan Y2K) que minimice el impacto de la crisis del milenio,
- ✔ el control de dicho Plan,
- ✔ la elaboración de un Plan de contingencia,
- ✔ relacionarse con organismos externos para coordinar acciones y brindar información.

Las principales líneas de acción encaradas por el grupo fueron:

- ✔ Relevamiento e identificación de equipos y sistemas con potencialidad de ser afectados.

- ✔ Priorización de los problemas según el riesgo y teniendo en cuenta el proceso en el que están insertos. Indudablemente, se definió como proceso de máxima prioridad el suministro de energía al cliente.
- ✔ Propuesta, costo, cronograma y ejecución de soluciones.
- ✔ Coordinación con organismos externos con influencia en la operativa de la Empresa.
- ✔ Plan de contingencias.

El Plan se encuentra en una etapa de ejecución avanzada, con el relevamiento concluido.

Para la implementación de soluciones se efectuaron tests a los equipos, se realizaron consultas a los fabricantes, se contrató a una consultoría para el chequeo de los sistemas de control de algunas centrales de generación. Hay que destacar que en las otras, debido a su tecnología anterior al año 1980 no fue necesario, aunque por precaución fueron relevadas.

En el Despacho Nacional de Carga, centro de control desde el cual UTE realiza la operación del Sistema Eléctrico Interconectado, se compatibilizó y probó el sistema de control remoto, así como sus terminales. Las protecciones de las redes eléctricas fueron revisadas y consultados sus fabricantes; similar criterio se adoptó con los sistemas propios de comunicaciones.

En los sistemas corporativos de gestión se adoptaron dos tipos de soluciones, algunos fueron sustituidos (p.e. sistemas de gestión de personal, económico financiero y de compras), y otros fueron compatibilizados y luego chequeados (p.e. sistema de gestión comercial). Sobre la base del relevamiento de toda la infraestructura informática, se realizó la planificación de las acciones necesarias para llevar a cabo las correcciones detectadas. En la actualidad se están efectuando las actividades de prueba a los sistemas de información simulando los posibles escenarios que se presentarán en el año 2000. Estas actividades requieren una dedicación importante de recursos tanto del área de sistemas como de las áreas funcionales involucradas. Se realizaron coordinaciones con organismos externos que tienen una influencia estratégica sobre UTE. Por su importancia mencionaremos: el sistema Eléctrico de Argentina, dado que Uruguay está fuertemente interconectado con ese sistema, Salto Grande dado que abastece parte de la demanda; ANTEL soporte de muchas funciones, ANCAP y OSE en sus respectivos servicios.

Plan de contingencias

Además del Plan Y2K se está elaborando un plan de contingencias para el caso que alguna de las medidas tomadas para prevenir la crisis no funcione. En ese sentido, se comenzó por determinar los puntos críticos del Sistema Eléctrico. Los aspectos más relevantes del plan son:

- ✔ operación del Sistema Eléctrico en contingencia,
- ✔ capacitación de recursos humanos,
- ✔ redundancia para las comunicaciones prioritarias,
- ✔ reservas de insumos importantes, como ser combustible, agua, etc.,
- ✔ coordinación de este Plan con el del sector Eléctrico de Argentina,
- ✔ chequeo de todos los sistemas del respaldo de los servicios internos,
- ✔ coordinación con suministradores externos estratégicos.

Este trabajo no tiene que pasar desapercibido para ningún funcionario de UTE. Todos en nuestro ámbito de responsabilidad podemos colaborar poniendo el máximo esfuerzo, aportando ideas, haciéndoselas llegar a los responsables.

Cabe finalmente destacar que creemos que UTE se encuentra bien posicionada para encarar los problemas que derivan de esta crisis porque se empezó a trabajar con tiempo y responsabilidad. En ese sentido las medidas anteriormente descriptas en el Plan Y2K y el de contingencias constituyen un conjunto de medidas que nos permiten minimizar los efectos de la llamada "Crisis del Milenio".

Ing. Enrique Topolansky

ENCUENTO DE GESTIÓN

El 28 de mayo se realizó el primer Encuentro de Gestión a nivel Empresa del presente año en el Salón de Actos del Palacio de la Luz, con la participación del cuerpo gerencial de UTE y del Directorio.

El Presidente del Directorio Esc. Scaglia, inició la jornada expresando entre otros conceptos:

"El Encuentro de Gestión que vamos a desarrollar en el día de hoy es básico para tener todos el involucramiento y conocimiento de la situación global de la Empresa y, el papel que desempeñamos dentro de la Compañía.
Desde que asumimos en UTE, nuestro desafío es que ésta sea la principal Empresa del país y que en definitiva dicha situación se refleje en los resultados de todas las encuestas. Tenemos que ganar en todo lo que es imagen; en ese sentido, todos los funcionarios de UTE estamos poniendo nuestros esfuerzos para cumplir ese objetivo.

El lineamiento más importante al cual tenemos que apuntar es a la rebaja de tarifas, que es lo que va a demostrar la eficiencia de UTE.

Tenemos que bajar costos para que la Empresa pueda competir y vemos ciertos índices que van logrando esos objetivos, que hay un esfuerzo general. Por otra parte en este momento de crisis en la región y en el país, tenemos que impulsar medidas que posibiliten una rebaja de tarifas a pesar de los sobrecostos en la generación de energía por la falta de lluvias.
En materia comercial, se están proyectando nuevos productos; queremos hacer hincapié en ello porque la actividad de "Ventas" es fundamental para la Empresa. También se comunicará que es lo que se está haciendo con la generación, en fin, en general en qué se está en todos los temas.

Reiteramos el concepto que el objetivo fundamental es que UTE sea una Empresa Pública con una gestión privada, una gran Empresa, la Empresa de todos los uruguayos, una de las empresas mejor administradas del país y por lo tanto sea el orgullo de todos los funcionarios de UTE"

En el Encuentro se plantearon diferentes escenarios estratégicos de actuación para el futuro, definiéndose en cada uno de ellos directrices a cumplir; asimismo se analizó la situación actual de la Empresa a través de los indicadores de Gestión y Planes Estratégicos que se están desarrollando.

Se realizaron exposiciones sobre los siguientes temas:

✔ Planes Estratégicos e Indicadores de Gestión de la Subgerencia General Operativa, de la Subgerencia General Administrativa y de la Secretaría Ejecutiva de Asuntos Institucionales y Negocios Conexos a la Industria Eléctrica.
✔ Situación actual de la Empresa frente a la "Crisis del año 2000" (Plan Estratégico Y2K).
✔ Comercio con la Argentina, Contrato de Suministro de Potencia firme y Energía asociada firmado en el mes de abril.
✔ Control Presupuestario: Ejecución de Ingresos, Gastos e Inversiones en el primer cuatrimestre.
✔ Situación actual y proyección de cierre al 31-12-99 de la Cuenta de Resultados y el Programa Financiero.
✔ Política Tarifaria, alternativas y evaluación de los impactos económicos.
✔ Política de Generación e Interconexiones.

En el cierre del Encuentro el Gerente General, Cr. Pombo expuso los principales objetivos de corto y mediano plazo que pautarán la gestión de la Empresa en el año 1999:

✔ A los efectos de incidir activamente en la elaboración de la reglamentación relacionada con la Generación y el VADE (Valor Agregado de Distribución Estándar), la Empresa debe trabajar para que a partir de agosto podamos tener los resultados totalmente separados por Unidad, discriminando los Gastos y los Ingresos en función de los escenarios y supuestos que se consideren.
✔ Elaborar un plan para racionalizar los Gastos y recuperar Ingresos que permita alcanzar las metas establecidas para este ejercicio, generando ahorros genuinos.
✔ Rebaja de tarifas: es necesario profundizar el análisis para determinar en qué segmentos de clientes y tarifas se aplicará la rebaja, determinando claramente los impactos económicos de las medidas que se adopten.
✔ Si la rebaja de tarifa se concreta en el presente ejercicio, necesariamente se tendrán que planificar y adoptar en el año 2000 un conjunto de medidas que fortalezcan a la Empresa (rebaja de gastos, potenciar planes de Comercial en cuanto a la venta de nuevos productos, hacer operativo el contrato de suministro de energía y potencia con Argentina, entre otras)
✔ Concretar los llamados a precios para el suministro y transporte del gas en tres semanas y proponer al Directorio el llamado a licitación para la Repotenciación de la 6ta. Unidad.

NUEVO HITO A ALCANZAR EN EL PROCESO DE IMPLANTACIÓN del SISTEMA SAP R/3

A partir del 1° de julio está previsto el cumplimiento de la segunda etapa trazada por el proyecto: la implementación de las funcionalidades del sistema SAP R/3 orientadas a cubrir toda la Gestión de Recursos Humanos (módulo HR) y la Gestión de Almacenes y Materiales (módulo MM).

¿Qué operativa cubre el módulo de Recursos Humanos?

El módulo de Recursos Humanos cubrirá la gestión de Viáticos, Presencia y Tiempos, Nómina, Selección, Medicina Laboral, Organización, Seguridad e Higiene, Formación y Datos Maestros del Funcionario, reemplazando al sistema de gestión de personal que actualmente se utiliza (SGP).

¿Qué operativa abarcan los submódulos de Materiales a implantar?

Los submódulos a implementar cubrirán todo el movimiento de materiales en los Almacenes: solicitud de materiales, gestión de inventarios y planificación del aprovisionamiento. En conjunto con la anterior implementación del submódulo de compras sustituirán al actual sistema de gestión de abastecimiento (SGA).

¿Qué lineamientos se siguieron para formar al personal de UTE?

Se ha trabajado muy fuerte estos últimos meses para cumplir con la implantación y se está culminando satisfactoriamente el proceso de formación iniciado el 18/5.

Apuntando a capacitar en primer lugar a las personas de toda la empresa que utilizarán el sistema en aquellas funcionalidades que las afectan, se programaron distintos cursos dependiendo de las operativas en las que participan. De esta forma, se organizaron cursos del módulo de RRHH para los Responsables de Parte, los Jefes de Unidad y Gerentes y cursos del módulo de Materiales para los Encargados de Almacén, el personal que planifica el aprovisionamiento de materiales en stock y para todos aquellos que realizan normalmente solicitudes de materiales a almacén.

Luego de la entrada en productivo se realizarán cursos de reciclaje para usuarios para profundizar los conocimientos en SAP.

Con relación a los instructores

Se ha procurado contar con instructores que posean experiencia en la operativa a dictar, a fin de facilitar la recepción y la transmisión de conocimientos a los usuarios finales del sistema. Recibieron capacitación durante dos semanas a día completo por parte de personal de Recursos Humanos.

Los instructores se están encargando fundamentalmente de los cursos que afectan a mayor cantidad de personas como es el caso de los Responsables de Parte, los Jefes de Unidad o el curso de solicitud de materiales a Almacén.

También se están realizando los cursos para el personal de Recursos Humanos que trabaja en la operativa descentralizada de todos los módulos que componen SAP R/3, los que estarán a cargo del personal afectado al proyecto.

TALLER: PROMOCIÓN de CONDUCTA SEGURA

Con el fin de reducir los accidentes entre quienes trabajan en contacto con la electricidad en las áreas operativas, se han encarado múltiples medidas que involucran instalaciones, procedimientos de trabajo y elementos de protección personal. Se logró por esta vía una significativa reducción de los accidentes. Sin embargo, sigue ocurriendo con una frecuencia que preocupa a todos, que quien está tratando de solucionar un problema que afecta al servicio, termina seriamente dañado o muerto.

Ps. Esteban Mello

Esta preocupación llevó a reflexionar a las altas líneas jerárquicas quienes tomaron conciencia de que hasta el momento no se había intentado abordar la problemática priorizando a quien es el objeto de todas las acciones encaradas: **el trabajador**. Fue así que el Subgerente General Ingeniero Carlos Milans solicitó la colaboración de la Gerencia de Sector Desarrollo de Recursos Humanos para elaborar una instancia de intervención con la gente que trabaja en situaciones de riesgo eléctrico.

UN GRUPO DE TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Con el fin de evaluar las líneas de acción a seguir e implementar y llevar adelante un plan de trabajo, se creó un grupo integrado por la Lic. Rosario Trigo, el Tco. Prevencionista Vicente Catarozzi, el Sr. Gerardo Rey y los Ps. Gabriela Pereira y Esteban Mello. Se buscó constituirlo con personas cuya profesión o unidad estuviera directamente involucrada con la problemática. Tal es el caso de Seguridad e Higiene, Formación y de los psicólogos, asimismo se consideró imprescindible la participación de alguien que estuviera en contacto cotidiano con la población a quien se dirigiría la acción formativa, como es el caso del coordinador de seguridad de línea.

LA INVESTIGACIÓN PREVIA

A efectos de diseñar una estrategia de intervención a medida de las necesidades de la situación problema, se decidió comenzar por una investigación de campo. Fue así que se entrevistó a operarios, supervisores y niveles jerárquicos superiores de Montevideo e Interior. De ese trabajo surgieron un conjunto

de conclusiones que permitieron detectar que la reducción de los accidentes debería abordarse atacando básicamente tres variables: las instalaciones, el rol de los supervisores y la conducta del trabajador en cuanto a utilización de los elementos de protección personal y seguimiento de los procedimientos de trabajo establecidos. Se entendió que la acción a emprender incidiría sobre la tercera de las variables mencionadas y requeriría, de parte de la empresa, una fuerte intervención sobre las otras dos y así se planteó en un informe que contó con la aprobación de Distribución y Comercial.

EL TALLER: FILOSOFÍA, OBJETIVOS, ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

En función de la información recogida en la investigación de campo, se diseñó un conjunto de estrategias cuya filosofía común es que el trabajador tiene un grado de control mayor del que cree sobre la probabilidad de que su conducta en el trabajo sea segura o productora de accidentes. El lograr que él tome conciencia de esta realidad se convirtió así en el objetivo esencial del taller. Para ello, se elaboró una batería de técnicas de intervención en las que se analizan, desacreditan y corrigen creencias que llevan a actuar de manera insegura, y se proporcionan sugerencias concretas sobre cómo reforzar comportamientos tendientes a que el trabajo culmine con buenos resultados y sin accidentes.

Quien asiste a este taller, tiene oportunidad de evaluar cuán importante es su manera de trabajar en la conservación de su integridad física y psicológica y de aprender algunos procedimientos que le facilitarán las cosas a la hora de proponerse trabajar de forma más segura.

EL TALLER EN ACCIÓN

Una vez diseñado el taller, se requirió la participación imprescindible de todos los psicólogos existentes en la empresa, de los técnicos prevencionistas de la Subgerencia de Seguridad e Higiene y los coordinadores de seguridad de línea. Se realizaron encuentros con ellos con el fin de proporcionarles la información y la formación necesarias para intervenir en carácter de facilitadores en cada grupo de asistentes a los talleres. Una vez culminada esta etapa, se puso en marcha este intento de ayudar a quienes trabajan en situaciones de riesgo vinculadas con la electricidad. Los primeros talleres han producido un efecto muy favorable. De todos modos, se impone una evaluación crítica y formulación de ajustes, actividad que al momento de escribir este artículo ya ha sido programada.

CIGARRILLO: ¿amigo o enemigo?

Tema que genera diariamente muchas controversias en el hogar y en el trabajo, un elemento al que muchos consideran un amigo y otros un enemigo.

La hoja del tabaco, material con el que se fabrican los cigarrillos, es originaria de América. A partir de su descubrimiento fue llevada al viejo continente, donde era consumida aspirándola en forma de polvo (rapé), en hoja, masticándola o fumándola en pipa y muy escasamente en forma de cigarrillos. El desarrollo industrial del siglo XIX permitió la fabricación de cigarrillos y su utilización a escala masiva.

A mediados del siglo XX comenzaron a realizarse estudios que vinculaban la adicción de fumar con múltiples enfermedades cardiovasculares, cancerosas y respiratorias, hecho indiscutible hoy en día debido a las conclusiones de numerosas investigaciones.

INCIDENCIA

Los diversos estudios realizados en nuestro medio coinciden en que entre un 20% y un 30 % de la población son fumadores activos. Una persona que comparte el ambiente con otra que está fumando aspira la **sexta parte** del humo generado por los cigarrillos fumados, por lo tanto se transforma en fumador pasivo y se expone a las mismas enfermedades que se generan en el fumador.

MORTALIDAD

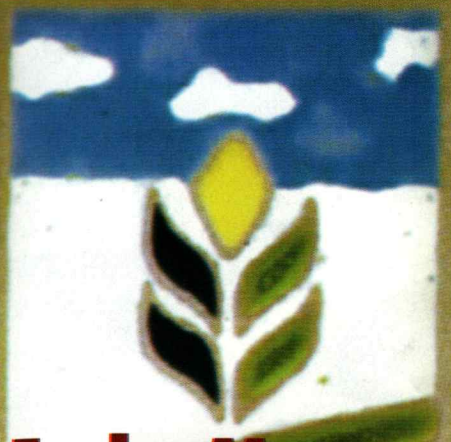
Según la Comisión de Lucha Antitabáquica, en Uruguay fallecen diariamente 85 personas, de las cuales 13 tienen como causa imputable el tabaco.El siguiente cuadro muestra el resultado de un estudio realizado en 1995, pero cuyos datos conservan su vigencia, sobre las principales causas de mortalidad atribuibles al tabaco.

APARATO CIRCULATORIO (Cardiovasculares y Enfermedades Cerebro –Vasculares)	2.679	56%
CÁNCER	1.856	39%
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS OBSTRUCTIVAS (Bronquitis Crónicas, Epoc, Asma, Enfisema	258	5%
T O T A L	**4.793**	**100 %**

La cifra final del cuadro representa el **15,4 %** de la mortalidad total anual del Uruguay.

Esperamos que el aporte de estos datos inviten a una pausa para reflexionar sobre nuestros hábitos y su influencia en nuestra vida y la de los demás.

Dr. Daniel Camarano
Subgerencia Seguridad e Higiene del Trabajo



La Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer

Manifiesta su reconocimiento a esta Institución por proteger el Derecho de quienes no fuman.

31 de Mayo: Día Mundial sin Tabaco

La Organización Mundial de la Salud patrocina anualmente el 31 de Mayo como el Día Mundial sin Tabaco con la finalidad de llamar la atención acerca de la seriedad del impacto que tiene el tabaco en la salud.

En UTE, reconociendo la importancia del tema y sus repercusiones sobre la salud, desde el año 1997 se vienen realizando acciones tendientes a disminuir la incidencia del tabaquismo, tanto sobre sus funcionarios como sobre sus clientes, ya sean éstos fumadores activos o pasivos.

Por Resolución R97-514, el Directorio de la Empresa aprobó el Reglamento que establece la prohibición de fumar, "tanto a funcionarios como personas ajenas a la Administración, en todos los locales cerrados de UTE, estén destinados a oficinas, atención de público, industria, almacenes, etc.", estableciendo como excepción que "se podrán habilitar zonas adecuadamente acondicionadas desde el punto de vista de su compartimentación y ventilación, donde se podrá fumar, pero garantizando los derechos de los no fumadores".
Indica además que "serán responsables de hacer cumplir la presente reglamentación los superiores jerárquicos inmediatos y/o toda la línea jerárquica correspondiente. No obstante todos los funcionarios deben respetar y hacer respetar la presente reglamentación".

Las medidas tomadas hasta la fecha han ayudado a muchos funcionarios a superar su adicción. Pero fundamentalmente, mediante la reglamentación y su cumplimiento, se garantiza el derecho de los no fumadores a respirar aire no contaminado por el humo del cigarrillo.

Este 31 de mayo, teniendo en cuenta las acciones emprendidas por UTE y los logros alcanzados, el Presidente de la "Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer", Sr. Oscar Magurno, hizo entrega a nuestro Directorio, representado por su Vicepresidente Sr. Renán Peraza, de una placa en **"RECONOCIMIENTO POR PROTEGER EL DERECHO DE QUIENES NO FUMAN".**

Este reconocimiento otorgado a UTE por una Institución tan prestigiosa, nos enorgullece y estimula para seguir transitando por el camino trazado.

Cabe agregar que en el caso de detectar incumplimientos a la reglamentación, puede informarse mediante correo electrónico a la Subgerencia Seguridad e Higiene del Trabajo, quien realizará las gestiones necesarias para garantizar el cumplimiento de lo reglamentado. Para ello, deberán posicionarse en "Comando", digitar *enviar incidente* y completar el formulario que allí aparece.

Dr. Daniel Camarano
Subgerencia Seguridad e Higiene del Trabajo

UTE
ME
AMB

Mejoramiento del desempeño ambiental de la Central Batlle mediante el tratamiento de sus efluentes, cambio de quemadores, instalación de equipos que miden las emisiones, planes de clasificación de residuos. Estudio de cambio de combustible a gas natural.

Mejoramiento del desempeño ambiental de CTR mediante la puesta a punto de pileta de separación de combustible, instalación de equipos de monitoreo de emisiones, instalación de una red de monitoreo de la calidad del aire y la instalación de una pantalla de protección acústica. Estudio de cambio de combustible a gas natural.

Control de los embalses de las represas para evaluar la calidad del agua como parte de un ecosistema de uso múltiple. Implementación de acciones tendientes a mejorar la gestión de los residuos sólidos generados por los poblados y las centrales hidroeléctricas de UTE.

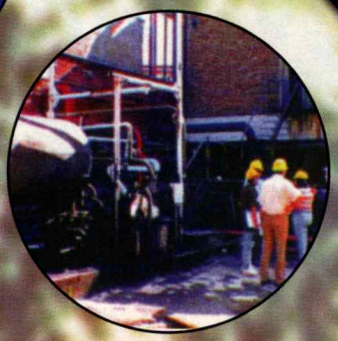
Estudios ambientales del cruce subfluvial de un gasoducto en el Río Uruguay y construcción de una central térmica a gas natural en el litoral.

Adecuación de la distribución de energía eléctrica para no alterar el entorno histórico de la ciudad de Colonia Patrimonio Histórico de la Humanidad.

Seguimiento ambiental de una línea de trasmisión de energía, adecuada de forma de generar una mínima alteración en un paisaje excepcional en el país, en Minas de Corrales. Dicha gestión obtuvo un premio a nivel internacional en el concurso Ecología y Medio Ambiente.

Y EL
DIO
IENTE

Búsqueda de soluciones para el caso de aves que se posan o anidan en las líneas de alta, media y baja tensión produciendo interrupciones y cortes de energía, procurando mantener una pacífica convivencia entre las aves y las líneas de energía eléctrica.



Realización de auditorías ambientales, proceso que permite evaluar el desempeño ambiental en las centrales de generación. Los resultados permiten dirigir acciones hacia una mejora permanente de la gestión.

En el marco de la capacitación a funcionarios realización de jornadas informativas sobre medio ambiente en distintas unidades de UTE.

Construcción de un Depósito Transitorio que albergará de forma ambientalmente segura los residuos de sales y óxidos CCA de la Planta de Impregnación de Postes.

Exportación y disposición final de PCB (askareles) y estructuras metálicas que los contenían, concretando así la primera exportación uruguaya de sustancias tóxicas y peligrosas en el marco del convenio de Basilea.

Realización del 2do Taller sobre "Manejo Ambiental del Sector Eléctrico", con la participación de UTE, Banco Mundial, SASK (Canadá), UNIÓN FENOSA (España), CESP y COPEL (Brasil), con conclusiones dirigidas hacia la implementación de un Sistema de Gestión Ambiental en UTE.

Día Mundial del Medio Ambiente 5 de Junio de 1999

Las Naciones Unidas, con el objetivo de hacer más profunda la conciencia sobre los temas ambientales, han definido esta fecha como forma de reafirmar todos los años la preocupación por la protección y el mejoramiento del medio ambiente.

Este día nos permite reflexionar acerca de la importancia de llevar a cabo las siguientes acciones:

- destacar que los problemas ambientales son parte de nosotros mismos,
- promover el desarrollo sostenible mediante un uso adecuado de los recursos naturales. Es decir que para cubrir nuestras necesidades no debemos destruir las fuentes que nos proveen de recursos tales como alimento, agua, energía, etc.,
- fomentar la idea de que la comunidad es fundamental para cambiar las actitudes con respecto a la problemática ambiental,
- poner de relieve la necesidad de comprender los problemas ambientales mundiales y fortalecer la educación en torno al tema.

Esta fecha no solamente es para nosotros un día de celebración, sino también un día de reafirmación del compromiso asumido: el de trabajar permanentemente en pos del mejoramiento de la calidad ambiental, no sólo de nuestro país sino también del planeta en que vivimos.
Por ese motivo, complementando artículos de ediciones anteriores, compartimos algunas cosas simples que podemos hacer por el medio ambiente.

SER CONSUMIDORES SELECTIVOS

- ✔ Optar por artículos durables y reutilizables en lugar de descartables y no reciclables.
- ✔ Asegurarnos que los productos que compramos no afecten la capa de ozono.
- ✔ No convertirnos en consumistas de bolsas plásticas.
- ✔ Seleccionar productos biodegradables.
- ✔ Leer las etiquetas de los productos, observar su envase y ...¡elegir!

RECUPERAR - REUTILIZAR - RECICLAR

- ✔ Antes de tirar a la basura cualquier objeto, pensar si alguien podría recuperarlo y darle un nuevo uso.
- ✔ Procurar reutilizar los recipientes y bolsas antes de convertirlos en residuos.
- ✔ Reducir al máximo la basura y apoyar las iniciativas de reciclaje.

ECONOMIZAR - PRESERVAR

- No usemos en nuestras cañerías más productos de limpieza de los que realmente necesitan.
- Evitemos el uso descontrolado de agua en el hogar de esta forma reduciremos el impacto sobre los recursos naturales y sobre nuestra propia economía.

CONOCER LOS TÓXICOS QUE NOS RODEAN

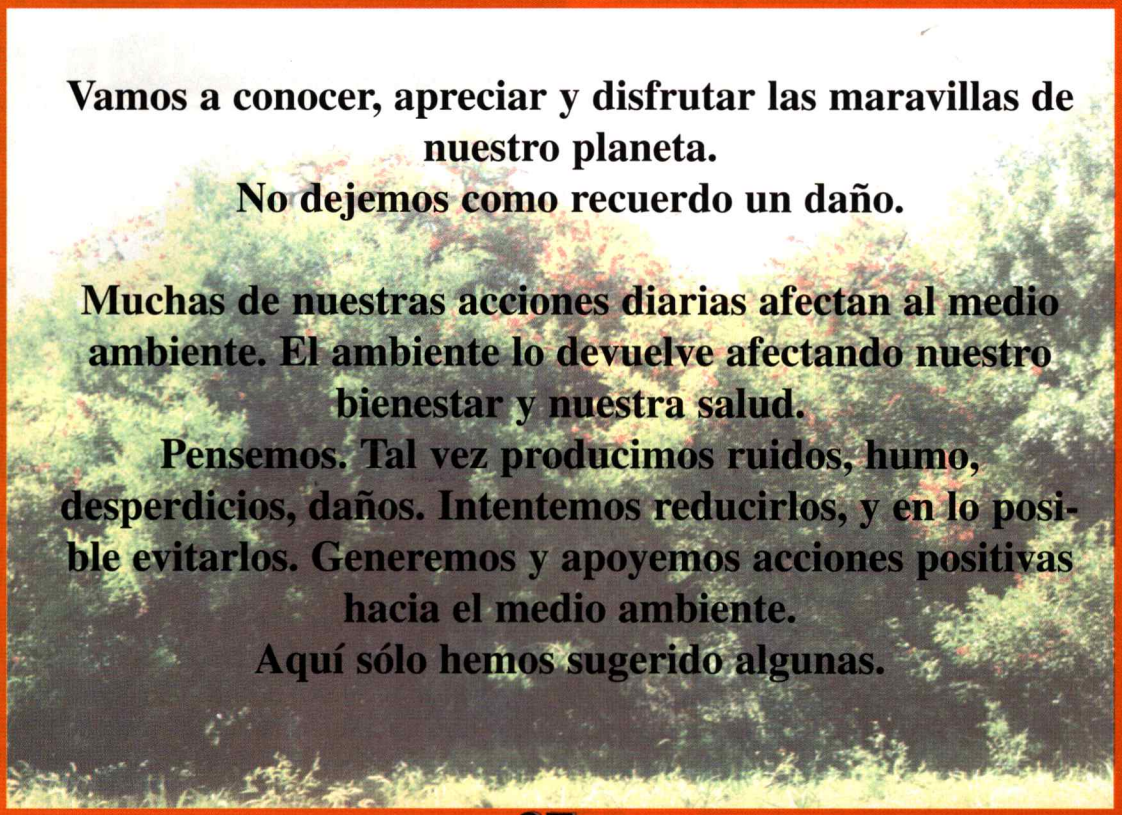
- Varios productos de uso diario contienen tóxicos (artículos de limpieza, pilas, pinturas, insecticidas, etc.). Debemos informarnos y ser prudentes, el efecto que no se manifiesta hoy, lo podemos sufrir mañana nosotros, nuestra familia y el medio ambiente.

AL SUELO NO!!

- No arrojar desperdicios desde la ventanilla del auto u ómnibus. Es una antigua y mala costumbre seguramente cerca hay un recipiente donde tirar el residuo que llevamos en la mano.

UN ENTORNO NATURAL ...DEJARLO TAL CUAL!

- Disparemos!... pero con cámara fotográfica.
- Antes de adquirir una piel, asegurémonos de que su dueño original no pertenezca a una especie en extinción.
- El monte indÌgena está protegido por la ley. Cuidémoslo y denunciemos a quien lo destruye.
- No arrojar ni vertir ningún desperdicio a arroyos, ríos o al mar, los necesitamos para vivir.



ECONOMIZAR - PRESERVAR

- No usemos en nuestras cañerías más productos de limpieza de los que realmente necesitan.
- Evitemos el uso descontrolado de agua en el hogar de esta forma reduciremos el impacto sobre los recursos naturales y sobre nuestra propia economía.

CONOCER LOS TÓXICOS QUE NOS RODEAN

- Varios productos de uso diario contienen tóxicos (artículos de limpieza, pilas, pinturas, insecticidas, etc.). Debemos informarnos y ser prudentes, el efecto que no se manifiesta hoy, lo podemos sufrir mañana nosotros, nuestra familia y el medio ambiente.

AL SUELO NO!!

- No arrojar desperdicios desde la ventanilla del auto u ómnibus. Es una antigua y mala costumbre seguramente cerca hay un recipiente donde tirar el residuo que llevamos en la mano.

UN ENTORNO NATURAL ...DEJARLO TAL CUAL!

- Disparemos!... pero con cámara fotográfica.
- Antes de adquirir una piel, asegurémonos de que su dueño original no pertenezca a una especie en extinción.
- El monte indÌgena está protegido por la ley. Cuidémoslo y denunciemos a quien lo destruye.
- No arrojar ni vertir ningún desperdicio a arroyos, ríos o al mar, los necesitamos para vivir.

Vamos a conocer, apreciar y disfrutar las maravillas de nuestro planeta.
No dejemos como recuerdo un daño.

Muchas de nuestras acciones diarias afectan al medio ambiente. El ambiente lo devuelve afectando nuestro bienestar y nuestra salud.
Pensemos. Tal vez producimos ruidos, humo, desperdicios, daños. Intentemos reducirlos, y en lo posible evitarlos. Generemos y apoyemos acciones positivas hacia el medio ambiente.
Aquí sólo hemos sugerido algunas.

EXPERIENCIA EN LA FUNDACIÓN BATUZ EN ALTZELLA (ALEMANIA)

Sandra Bottero - División Auditoría Interna

Cuando volvimos a UTE la pregunta general fue ¿Y? ¿qué tal la beca en Alemania? La experiencia vivida en Altzella (así se llama el lugar donde estuvimos) se puede dividir en tres partes: a nivel de empresa (UTE), a nivel cultural, y a nivel personal.

A nivel de empresa creo que la experiencia es muy importante, sobre todo en el momento actual donde lo que diferencia a una empresa de otra es su gente. UTE está invirtiendo en su personal, demostrando que para ella, éste no es un mero funcionario o un número único, sino que tiene otras actividades fuera de lo laboral, en este caso culturales (pintura, fotografía, escultura, artesanías, etc.), que van más allá de cumplir su función en el "modelo". Le brinda un espacio de expresión a personas que de otro modo no lo tendrían, o que nunca se hubieran animado a presentar su trabajo en otro ámbito, permitiendo compartir entre todos los compañeros esa otra actividad que hacemos, que también forma parte de nosotros mismos. Fue muy lindo ver las cosas que pueden llegar a hacer esos compañeros a los que normalmente vamos a pedirles algún dato, alguna conciliación, en suma encontrarnos con una expresión muy común luego de la muestra "Ah, yo no sabía que también hacías...."

La beca, conseguida por intermedio del Directorio de UTE en la Fundación Batuz, da un incentivo al personal para mejorar cada año un poco más su trabajo, que las Muestras de Funcionarios de UTE sean cada vez de un nivel superior y que si este año fueron 100 los artistas, el que viene sean 200 (lo siento compañeros de Recursos Humanos por el trabajito). Este proyecto es un ejemplo a imitar por el resto de las empresas uruguayas, por lo cual debería dársele la suficiente difusión a nivel nacional, no seamos tímidos, ¿por qué no mostrar lo que somos capaces de hacer?.

El mensaje que da UTE al Uruguay es "invirtamos en nuestra gente, incentivándola, apuntando a incrementar la calidad de vida de nuestros funcionarios para así diferenciarnos del resto de las empresas y distinguirnos de nuestros competidores".

A nivel cultural la experiencia de Altzella es única. Se le brinda a los artistas emergentes un lugar con todas las comodidades en un entorno casi mágico (las ruinas de un monasterio medieval), donde las únicas distracciones son crear, y por las noches compartir con otros artistas e invitados especiales las experiencias vividas. Es un lugar donde no nos sentimos como extranjeros sino en nuestra propia casa. Donde el idioma no significa una valla. Muchas veces bajando las escaleras de aquella casa sentí grandes charlas donde uno hablaba español y otro inglés, polaco o alemán, y me preguntaba cómo se entendían. Allí está la magia, en la conversación que surge en forma espontánea, donde cada pregunta tiene su respuesta en otro idioma, y surgen nuevas preguntas y respuestas. Regresamos con nuestras valijas cargadas de un bagaje cultural importantísimo, por primera vez en nuestra vida estuvimos frente a frente con obras de arte de grandes maestros. Sé que todavía no nos dimos cuenta de la magnitud de este hecho porque estamos aun viviéndolo, pero cuando pase el tiempo y nos encontremos hojeando una enciclopedia junto a nuestros hijos o amigos y descubramos las fotos de los trabajos de un Rodin, Rafael, Boticelle, Monet o Rembrandt, quizás recién allí nos demos cuenta de que estuvimos frente a frente con ellos y de que nadie nos puede quitar estos recuerdos. Una cosa es saber sólo que existen y otra muy distinta, es haberlos disfrutado, cada uno de nosotros a nuestra manera.

Otra importantísima experiencia que hemos tenido fue la visita al "atelier" de un reconocido artista, cuyas obras se encuentran en diferentes museos de todo el mundo, Michael Morgner. Hemos compartido con él sus obras, nos ha enseñado cómo realiza sus trabajos, cuál es el lugar donde crea. Sobre todas las cosas nos ha abierto su casa, nos ha mostrado sus cosas, pudimos sentir aunque sea un poquito como siente él, cómo trasmite sus sentimientos a sus obras.
Visitamos museos, lugares históricos, y compartimos diferencias, pero muchas más similitudes con artistas, profesores y gente común. Se nos brindó un espacio y un lugar físico para mostrar nuestros trabajos y por qué no, también parte de nosotros mismos, en una exposición armada desde sus orígenes por nosotros con la colaboración de nuestros amigos alemanes. Hemos vivido ese segundo de gloria que todo ser humano merece una vez en la vida.

A nivel personal, quedan pocas cosas que agregar, sólo agradecer que se me permitiera colgar esos tapices que hago, donde descargo las tensiones acumuladas durante el día (en mi casa ya no me quedan paredes en blanco para colgarlos). Agradecer que me permitieran compartir mis trabajos con otros compañeros y conocer, como dije anteriormente, esa otra faceta de ellos que no se ve en la oficina. Agradecer por la experiencia vivida y porque ahora puedo contar con cuatro amigos más, mis compañeros de viaje. A los compañeros de Recursos Humanos que sigan adelante con la tarea, que el esfuerzo que hacen vale la pena, y al resto de los compañeros que sigan participando en estas actividades.

COMISION HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CANCER

mamografías

El pasado 16 de octubre se firmó un convenio con La Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer por el cual esta Comisión se compromete a realizar exámenes mamarios a las funcionarias de UTE y a sus familiares, en tanto que UTE se compromete a suministrar energía eléctrica a sus dos Unidades Móviles de Mamografía para el programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama.

A continuación compartimos con ustedes la entrevista realizada al Dr. José Parada, Coordinador de dicho programa desde 1997 y especialista en Patología Mamaria. Médico radiólogo desde 1984, dedicado en forma exclusiva al tema, viajó a Francia entre los años 1986 y 1989. Actualmente se desempeña además en la Sociedad Española y en el Instituto Nacional de Oncología.

¿Cuál es el objetivo específico del Programa que están realizando?

Los objetivos del Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama son:

- ✔ Detectar cáncer de mama en estadios iniciales de desarrollo.
- ✔ Reducir de manera significativa la mortalidad.
- ✔ Aumentar la expectativa de vida, al obtener diagnósticos precoces.
- ✔ Conseguir la curación de mayor número de pacientes.
- ✔ Realizar tratamientos menos agresivos que los que se requieren cuando la enfermedad está más avanzada.
- ✔ Realizar el mayor número de exploraciones en la población objetivo de riesgo.
- ✔ Aumentar la calidad de vida de estas pacientes durante todo el proceso de la enfermedad.
- ✔ Concientizar a la población femenina en edad de riesgo de la conveniencia de realizar exámenes periódicos.

¿Qué importancia le asigna al convenio con UTE?

Creemos que el Convenio con UTE es primordial para el correcto funcionamiento del programa, ya que si bien las unidades móviles están diseñadas para ser autónomas, contando con generadores movidos a gas-oil, el rendimiento de los equipos y el confort a la hora del trabajo es incomparable.

Del mismo modo consideramos muy importante, dada la población femenina con que cuenta UTE entre sus funcionarias (600 mayores de 40 años en Montevideo), brindarles la posibilidad de realizarse una mamografía en forma rápida y eficiente sin tener que desplazarse lejos del trabajo o de sus casas. La presencia del móvil en la puerta del Palacio de la Luz, cumple un doble rol; en primer lugar facilita como decíamos la realización del examen mamográfico y en segundo lugar, concientiza a aquellas que se muestran más reticentes a pasar por este tipo de experiencia. No en vano se ocupa de estos estudios un equipo femenino entrenado para tal fin, de manera de bajar las posibilidades de rechazo por parte de las mujeres que se acerquen a nosotros.

Se ha definido que a partir de la edad de 40 años se realizan las mamografías por parte de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, ¿nos podría explicar las razones?

La edad de comienzo para el estudio anual con mamografía, se desprende de estudios internacionales y propios, donde se demuestra que el comienzo de la curva ascendente en incidencia de cáncer de mama es a partir de los 40 años. No pensamos que no exista cáncer de mama por debajo de los 40, pero sí sabemos que dicha cifra no es lo suficientemente relevante como para proponer a estas mujeres exponerse a una mamografía anual. Destaquemos aquí, que el riesgo de provocar un cáncer de mama por la exposición a una mamografía es de 1 en 6 millones; lo cual implica que no cabe duda que es mayor el beneficio que el daño eventual. En contrapartida, las mujeres por debajo de los 40 años, además de estar expuestas a un riesgo real menor, son en general, algo más difíciles para el estudio exclusivo por mamografía, ya que se trata de mujeres con menor tenor en tejido adiposo, fundamental para el contraste de la imagen, lo que reduce las posibilidades diagnósticas si estamos hablando de un estudio sistemático de masas.

Hemos recibido consultas de mujeres menores de 40 años con ciertos temores, ya sea porque hay antecedentes familiares o porque al realizarse el autoexamen se han detectado un nódulo mamario y solicitan los exámenes correspondientes. ¿No podría existir cierta flexibilidad para atender estos casos?

Prácticamente de lo anterior se desprende la respuesta sobre el planteo a propósito de las menores de 40 años. Desde el punto de vista del convenio, es comprensible pensar que las funcionarias de UTE menores de 40 años, quieran igualmente ser atendidas en los móviles. Sólo deseamos aconsejar lo que a nuestro entender, como especialistas en el área, consideramos lo mejor. Que aquellas menores de 40 que deseen hacerlo, sepan que en un alto porcentaje deberán ser estudiadas también con ecografía, la cual no se ofrece en las unidades móviles. Asimismo no es recomendada la mamografía anual en las menores de 40 años como rutina. Es en esos casos, en que cuentan de manera importante los antecedentes familiares y personales gineco-obstétricos, etc., en función de cada caso serán aconsejadas por parte del médico clínico tratante, la frecuencia de mamografías o ecografías a realizarse.

¿Qué cantidad de funcionarias de UTE y familiares se realizaron mamografías hasta el 31/05/99. Podría decirnos porcentualmente, cuántas patologías se detectaron, debiendo ser las personas derivadas al médico tratante?

Entre el 11 y el 31/05/99, se han realizado mamografías a 175 funcionarias de UTE y a 32 familiares, no detectándose patologías en ningún caso.

Con respecto a los equipos, ¿qué grado de confiabilidad podemos tener con este examen?

La mamografía por su sensibilidad y especificidad es el único test a valorar en un programa de **screening**, con un 95% de especificidad.
En el caso de las unidades móviles, las mismas están permanentemente chequeadas a fin de brindar la mayor confiabilidad posible.

Hay inquietudes en las funcionarias del Interior del país, ¿hay previstas acciones también para la gente de otros departamentos?

En cuanto a las funcionarias que actúan en el Interior, no hay ningún inconveniente para que las mismas concurran a los diferentes servicios de mamografía, que actualmente, gracias a la tarea de la **Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer**, se encuentran en todo el país.

El móvil funciona de lunes a viernes en el horario de 8:30 a 15:30 hs. Para ser atendida debe solicitarse número por el teléfono 099618942 o concurrir directamente al móvil con cédula de identidad

Agradecimientos: Dr. José Parada
Dr. Juan Piñeyro (Medicina Laboral)
Textos: Martha Terra

CUIDEMOS NUESTRO CORAZÓN

enfermedad CORONARIA

DR. ANTONIO REZENDES
Subgerencia de Medicina Laboral

¿POR QUÉ CUIDAR NUESTRO CORAZÓN?

- ✔ Porque cuidándolo nos sentiremos mejor a la vez que podremos prevenir enfermedades cardiovasculares.
- ✔ Porque en el Uruguay esta enfermedad es la primera causa de muerte luego de los 40 años.

La enfermedad coronaria se produce cuando por múltiples razones, las arterias del corazón (las coronarias) se obstruyen deteniendo el flujo de sangre a través de las mismas, e impidiendo el suministro de oxígeno al corazón. El oxígeno es el principal nutriente de los tejidos y su falta ocasiona la muerte celular manifestándose como el ataque cardíaco o **infarto de miocardio.**

La edad en que ocurren los infartos rodea los 50 años más – menos 10 años. La enfermedad coronaria o arterioesclerosis coronaria se caracteriza por la acumulación de placas de ateroma en la luz de los vasos que va disminuyendo hasta ocluirse por completo. La enfermedad se inicia en la niñez, continúa en la juventud y en la edad adulta debuta con un ataque cardíaco.

Muchos se preguntan ¿no sería el infarto la mejor forma de morir? No siempre, la enfermedad cardíaca puede ser la causa de muchos años de dolor, invalidez, preocupaciones, complicaciones y gastos.

¿CUÁNDO DEBEMOS ESTAR ALERTAS PARA PREVENIRLA?

- ✔ Si algún familiar tiene o tuvo problemas cardiovasculares el riesgo de padecerla es mayor.
- ✔ Si se es mayor de 40 años. Los mayores de 40 años, si no son enfermos cardíacos deben chequearse cada dos años para anticiparse a los eventuales acontecimientos

¿CÓMO PUEDEN EVITARSE LAS ENFERMEDADES CORONARIAS?

- No fumando

El tabaco acelera el pulso, aumenta la presión arterial, disminuye la capacidad de la sangre para transportar oxígeno y además altera el colesterol. Estos síntomas también afectan al "fumador pasivo" que es quien sin ejercitar el hábito de fumar se ve expuesto al humo de quien fuma.

- Cuidando la presión arterial

Su aumento por encima de 140/90 mm de hg. en personas mayores de 18 años además de ser en sí una enfermedad, es un riesgo de enfermedad cardiovascular.

Un 25 % de los uruguayos son hipertensos, de ellos el 50 % se da en edad adulta y muchos no presentan síntomas. Los síntomas más frecuentes son dolor de cabeza, zumbidos en los oídos, trastornos en la visión, falta de aire, palpitaciones.

- Vigilando la alimentación

- ✔ Evitar comer salado (sal de mesa, común o de sodio). No agregar sal a las comidas y menos a la de los niños, así contribuiremos a modificar su apetencia por la sal.
- ✔ Evitar el sobrepeso. Consumir diariamente frutas y verduras frescas. No excederse con el azúcar.
- ✔ Preparar los alimentos al horno, grill, hervidos, evitando las frituras.
- ✔ Consumir lácteos descremados (leche y yogur), a los niños y bebés hay que darles leche entera.
- ✔ Consumir pescado, pollo sin piel (quitar la piel antes de la cocción).
- ✔ Consumir fibras que se encuentran en la avena, salvado, arroz integral, etc..

✔Bajar el consumo de alcohol (sería conveniente no consumir) ya que aumenta la presión arterial, como así también puede generar adicción y trastornos de conducta.

- Ejercitando el físico

Lo ideal es caminar, trotar, andar en bicicleta, nadar. Practicar ejercicio durante 30 minutos 3 veces por semana, previo calentamiento muscular para evitar lesiones.

- Evitando la obesidad

Son más frecuentes las enfermedades cardiovasculares en obesos que en sujetos de peso normal. La obesidad se mide por el índice de masa corporal (IMC) que proviene de calcular el peso dividido la estatura al cuadrado, ese valor tiene que ser inferior a 27 en la mujer y a 28 en el hombre. Ejemplo: para un sujeto de 70 kilos y 1.70m de altura el cuadrado de 1.70 es 2.89, 70 dividido 2.89 = 24.

- Controlando el estrés

Aunque es difícil demostrarlo muchos piensan que el estrés es una de las causas fundamentales de enfermedad cardiovascular. Se manifiesta de varias formas angustia, ansiedad, nerviosismo (mal carácter), y lo desencadenan muchos factores, problemas laborales, familiares, económicos, de pareja, o la combinación de todos ellos.

Al no canalizar adecuadamente esas preocupaciones, el organismo va reaccionando y si no media un tratamiento ansiolítico (con sedantes prescriptos únicamente por un médico) o apoyo psicológico, aparecen entre otras, las enfermedades cardiovasculares.

POR ESO CUIDE SU CORAZÓN, CONSULTE CON SU MÉDICO REGULARMENTE, UN CHEQUEO PREVENTIVO LE PUEDE SALVAR LA VIDA, AUNQUE UD. NO LO CREA.

DE INTERÉS PARA LOS FUNCIONARIOS DEL INTERIOR:

Se acordó con FEMI que a partir del 1/8/99 se abrirá un período de franquicias, mediante el cual podrán ingresar como socios de las IAMC integrantes de FEMI, los familiares de los funcionarios con los mismos derechos que éstos.

NUESTRO CINE:

Ayer y Hoy

Ing. Teodoro R. Frejtman

Hoy se calcula que cada uruguayo, promedialmente, va al cine una vez cada tres años. En los años '50, cuando el cine era el espectáculo preferido, cada compatriota iba al cine más de 9 veces en el año. El índice llegó a ser el más alto de América Latina y actualmente es, seguramente, uno de los más bajos (exceptuando a países donde nunca hubo una tradición cinematográfica). Sólo en Montevideo había cerca de 110 salas y alrededor de 200 en el Interior. Ahora el mercado es menor, la gente no va al cine, se pasó inicialmente al video y en estos días a los filmes que se exhiben a través de la TV incluyendo la gran oferta de las señales de la televisión por abonados, algunas de ellas, con trasmisión continuada de películas las 24 horas del día.

En cine, televisión y video, el espectador uruguayo recibe todo el tiempo imágenes de todo el mundo. Sin embargo, las imágenes uruguayas, largometrajes, noticieros, documentales, cortometrajes, también existen y son parte del patrimonio cultural de nuestro país. Fueron filmadas desde fines del siglo XIX por meritorios camarógrafos y cineastas, y muchas de ellas se conservan aún (Cinemateca Uruguaya preserva unas 1200 piezas nacionales filmadas desde 1898). Por ello queremos dedicarle este capítulo al cine nuestro de ayer y de hoy.
Periódicamente el cine nacional intenta convertirse en realidad. Así ha sido prácticamente desde los años '20, hasta comienzos de la actual década, en que reaparecieron nuevos impulsos de los filmes nacionales. En rigor, hemos tenido un cine nacional desde el año 1898 con Carrera de bicicletas en el velódromo de Arroyo Seco, una realización de Félix Oliver.

Pareciera que pocas cinematografías en el mundo han nacido tantas veces... Es que a lo largo de la historia, el cine uruguayo ha existido en base a embates discontinuos. Así, cada vez que alguien aborda un nuevo largometraje éste pasa a ser "el primero de la historia"... Y todo parece empezar de nuevo...

Por eso Juan Borges, ya en 1923, hizo insertar en los afiches de su película Almas de la Costa que ésta era la "primera producción nacional". Después hubo varias "primeras películas". En 1938, Vocación? fue la primera película lírica sudamericana. En 1979, El Lugar del Humo fue otra vez la "primera película uruguaya". En 1994, El Dirigible se presentó en Cannes con el rótulo de "primera película en la historia del cine uruguayo" y en Buenos Aires, como "la primera película sonora uruguaya". En nuestra ca-pital se dijo que era la "primera producción nacional sonora en 35 mm". A todo esto, sin embargo, en 1936 nadie proclamó que Dos destinos fuera la primera película sonora nacional. Y lo era.

Almas de la Costa (Juan Antonio Borges)

Entre 1919 y 1929, nacieron cinco películas, una cada dos años: Pervanche, Almas de la Costa, Aventuras de una niña parisién en Montevideo, Del pingo al volante, El pequeño héroe del Arroyo del Oro. Entre 1936 y 1952, trece películas, casi una por año: Dos destinos, Soltero soy Feliz, Vocación?, Radio Candelario, Los tres mosqueteros, Así te deseo, Esta tierra es mía, Uruguayos Campeones, Detective a contramano, El ladrón de sueños, Amor fuera de hora, Urano viaja a la Tierra y El Desembarco de los 33 Orientales. Entre 1979 y 1982, cuatro películas, una por año: El lugar del humo, Gurí, Mataron a Venancio Flores y Sábado disco.

<- Radio Calendario (Afiche)
(Rafael Jorge Abella)

A.- Mataron a Venancio Flores ->
(Juan Carlos Rodríguez)

B.- Pepita la Pistolera ->
(Beatriz Flores Silva)

Cuando hubo mercado, sin embargo, la producción nacional no existió, porque las distribuidoras estaban dedicadas al material foráneo. Es que durante la década del '50 se afirmó aquello de que "lo importado es lo mejor". El cine nacional pudo solucionar el financiamiento de sus producciones pero no se preocupó de la distribución y exhibición. Sin embargo, en los años '30 y comienzos de los '40, coexistieron tres laboratorios para procesar películas sonoras y dos estudios de rodaje. Antes, en los años del cine mudo, hubo dos laboratorios que procesaron noticieros, documentales, cortometrajes y los pocos largometrajes que aquí se filmaron. Su tecnología llegó a ser de excelente nivel, pero nunca se actualizó. En los '60, productores canadienses utilizaron la infraestructura local para dos largometrajes y posteriormente, durante el gobierno de facto, los noticieros oficiales se procesaron en Montevideo. Entonces, las dificultades no siempre fueron la falta de equipamiento.

El Dirigible (Pablo Dotta)

No se puede afirmar que las películas nacionales fueran un permanente fracaso. Durante el cine mudo, tres cintas argumentales fueron financiadas por una sociedad de beneficencia para recaudar fondos. Así se filmaron Pervanche, Aventuras de una niña parisién en Montevideo y Del pingo al volante. A fines del cine mudo se realizó El pequeño héroe del Arroyo del Oro, estimándose que fue vista por unos 150.000 espectadores. Más tarde obtuvieron apoyo del público Radio Candelario, por la presencia de Depauli (El Candelario Paparulo, personaje de la radio) y Detective a contramano (de Juan Carlos Mareco, "Pinocho"). Se afirma que Uruguayos Campeones llegó a 90.000 espectadores en 1950. El lugar del humo se estima que tuvo 45.000 asistentes a fines de los '70; Mataron a Venancio Flores no llegó a los 20.000 y tampoco, más recientemente, El Dirigible. Es que ahora, como dijimos, va mucha menos gente al cine.

Salvo intentos ocasionales no existió en Uruguay continuidad de sellos productores. Cada película era impulsada por productores improvisados cuya trayectoria desaparecía prácticamente después del primer intento. Algunos, con espíritu pionero, se dedicaron a viajar por todo el mundo con una copia bajo el brazo... Al promediar la década de los '80, sin embargo, se establecieron en Montevideo organismos de producción independientes con objetivos exclusivamente culturales.

Desde nuestro medio nunca se ha podido exportar una producción hacia el mercado regional ni internacional. Por consiguiente, las inversiones se deben recuperar casi en su totalidad con el insuficiente mercado doméstico. Si El Dirigible apostase a recuperar su costo (U$S 800.000), necesitaría alrededor de 1.100.000 espectadores, más de un tercio de los habitantes del país...

A pesar de todo nos proponemos recordar, a modo de breve reseña, filmes autóctonos que se lo merecen. Almas de la costa (1923) se trató de una anécdota melodramática sobre enfermedad y romance, en ambientes auténticos, utilizando actores improvisados, escenografías de playa (Buceo) y lugares ciudadanos (el Prado, el Rosedal) y Del pingo al volante (1928) rescató con humor comportamientos reales de montevideanos distinguidos en contraposición con las costumbres camperas. Al año siguiente, El pequeño héroe del Arroyo del Oro aportó su fuerza dramática y un realismo admirablemente resuelto en términos cinematográficos y Detective a contramano (1949) si bien se pareció mucho a las comedias porteñas, narrativamente fue un buen producto comercial. Un vintén p'al Judas (1959) mostró una aproximación válida al ser uruguayo y Mataron a Venancio Flores (1982) descubrió un pasado histórico con esmerada reconstrucción de época y lenguaje narrativo. Más cerca nuestro, Pepita la Pistolera (1993) exhibió con humor más que gran parte del anterior cine nacional y un año más tarde El Dirigible mostró a un Montevideo sin memorias y bajoneado. En 1997, nuestro amigo Alvaro Buela, da vuelo a su primer largometraje, muy bien planificado desde el libreto, alcanzando fuerte éxito de público, sobre todo entre los jóvenes, que se sienten representados en Una forma de bailar, quizás de lo más estimable de la década, conjuntamente con la más reciente co-producción hispano-uruguaya El Chevrolé, del publicista Cacho Bagnasco, auspiciando que el cine nuestro, a pesar de todos los pesares, puede seguir latiendo un poco más.

Agradecemos a Cinemateca Uruguaya por las imágenes para esta nota.

HOMBRE BONOBO CHIMPANCÉ

CASI HUMANOS?

Según un reciente estudio, los bonobos son los animales más parecidos al hombre. Viven en el Zaire, y hasta ahora se los confundía con los chimpancés. Son pacíficos, solidarios y casi nunca pelean entre ellos. Su organización social se basa en el altruismo y prefieren "hacer el amor y no la guerra".

Es un hecho comprobado que el hombre apenas conoce el diez por ciento de las especies que pueblan el planeta. Y si bien es cierto que todos los días desaparecen de la Tierra valiosas formas de vida, también es verdad que de tanto en tanto surgen a la luz increíbles criaturas ignoradas, que estaban ocultas en un rincón inaccesible del globo. Eso es lo que ocurrió con los bonobos, unos monos extrañísimos, distintos de todos, que viven en el centro de África, al sur del río Zaire.

Hasta 1929 se creía que formaban parte de la familia de los chimpancés y por eso se los llamaba "chimpancés pigmeos". En ese año, un naturalista alemán llamado Ernst Shwarz, que estudiaba el comportamiento de varios monos que vivían en el zoológico de Berlín, llegó a la conclusión de que una de las hembras - la más pequeña de todas - era tan diferente de los demás que necesariamente tenía que pertenecer a otra especie, y llamó a esos nuevos monos "Pan paniscus". Pero el nombre pronto fue olvidado y nadie se acordó más de esos monitos, hasta que una expedición de científicos japoneses llegó al Zaire, en 1970. Recién entonces pudo certificarse que los bonobos (el nombre deriva de un vocablo zaireño) tenían identidad propia y que sólo exteriormente se parecían a los chimpancés, con los que se los había confundido.

Todo esto tendría una importancia relativa si no fuera porque hace muy poco - a través de un trabajo que publicó en 1996 el etólogo norteamericano Frans de Waal, especialista del Zoológico de San Diego- se supo que el bonobo es el mono que más cerca está del hombre. No es el eslabón perdido, pero su ADN se parece en más de un noventa por ciento al de los humanos y difiere de los chimpancés en sólo un par de cromosomas.

La diferencia es suficiente como para ponerlo en el plano superior de la escala zoológica que lleva al hombre. Su conducta social es totalmente diferente de la de los chimpancés.

Los bonobos realizan una suerte de gimnasia jazz para llamar la atención de los otros. En cambio, los chimpancés (der.), más guerreros, se preparan para la pelea.

Un ejemplo a seguir

De Waal descubrió que la sociedad de los bonobos está regida por un gran predominio de las hembras que muchas veces se convierten en líderes de la manada.

Lo primero que llamó la atención del etólogo fue que la relación de los bonobos se basa fundamentalmente en el mantenimiento de la paz y en el igualitarismo. "Estos monos - dice el científico - no resuelven sus conflictos por medio de la violencia, sino por la conciliación y sexo. Su estrategia social es más avanzada que la de los chimpancés, que asientan su cohesión tribal en la cooperación grupal para la caza y la obtención de comida. Entre los bonobos, cuando un nuevo macho adulto se une, por alguna circunstancia, a una banda a la que no pertenece originariamente, el líder, en lugar de atacarlo para que se marche, comienza su ritual de gritos y gestos que casi nunca llega a la agresión directa. Los dos contrincantes se paran uno frente al otro y gritan como locos durante un buen rato. Luego, uno de ellos le hace seña al otro para que se acerque. Inmediatamente se tocan y se abrazan, y luego se dedican tranquilamente a juntar comida."

Altruismo admirable

Comparten todo: desde el lugar donde duermen hasta la comida que consiguen. En este aspecto su altruismo es admirable. "Se da el caso - escribe De Waal - que dos bonobos compartan su comida con un tercero que no tiene lo suficiente y que una madre cuide y alimente a los hijos de otra."

Un análisis espectrográfico de sus gritos demuestra que cuando dos machos se enfrentan no dirimen el dominio sobre las hembras - como ocurre entre los chimpancés- sino que se refieren siempre a asuntos relacionados con la comida. Hay veces (muy poco frecuentes), en que se agreden y se empujan violentamente, pero casi siempre este atisbo de pelea es interrumpido por las hembras, que inmediatamente se muestran en actitud de recibir sexualmente a los machos, cosa que los contendientes aceptan gozosos.

A las crías más pequeñas se les enseña a conseguir su propia comida y a ser sociables con sus hermanos menores. Es común ver a las hembras llevar a dos o tres crías cargadas sobre sus espaldas, ocupándose de ellas sin ninguna clase de distinciones.

Acosados por los cazadores que trafican con su carne, los bonobos pueden tener una existencia efímera: recién se los conoce y ya son una especie en extinción. Si eso ocurre, el hombre habrá perdido la oportunidad de saber más sobre sí mismo, observando a este mono sorprendente, que tal vez, si hubiera podido elegir su destino, habría preferido seguir siendo - como hasta hace poco- una especie olvidada.

Extractado y adaptado de Conozca Más Nro.108 - 1997-

FELICITACIONES A

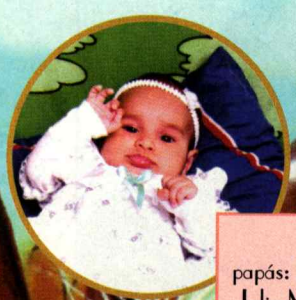
LOS PAPÁS y MAMÁS POR EL NACIMIENTO DE...

AGUSTÍN
papás: Laura Rodríguez y Martín 28/12/98

PEDRO
papás: Amparo Mujica y Diego 13/04/99

MATEO
papás: Isabel Penela y Gerardo 16/04/99

GUILLERMO
papás: Eduardo Goncalvez y Ana 19/04/99



EIPRIEL
papás: Pedro Cartagena y Julia Mungay 13/01/99

ROBERTO
papás: Roberto Ferradans y Laura 13/02/99

ISABELLA
papás: Martha Uhlig y Gerardo 24/9/98

VANESA
papás: Ademar Núñez y Fany 18/03/99

NICOLÁS
papás: Gabriela Córdoba y César 22/01/99

HERNÁN
papás: Ana Duhart y Milton Querbes 13/11/98

EMANUEL
papás: Alfredo Kelbler y Sonia 31/03/99

IGNACIO
papás: Virginia Etcheverry y Diego 06/03/99

VERÓNICA
papás: Pablo Salina y Rosa 23/03/99

BRUNO
papás: Silvana Zúñiga y Leonardo 29/01/99

FELIZ CUENTO A TODOS LOS ABUELOS EN SU DÍA

LOS SECRETOS DEL ABUELO SAPO

Un día Abuelo Sapo y Sapito salieron a caminar por el bosque.

- Sabes, sapito- dijo Abuelo- nuestro mundo está lleno de enemigos hambrientos.

- ¿Cómo nos podemos proteger, Abuelo? – preguntó Sapito.

- Bueno –declaró Abuelo- voy a compartir mis secretos contigo. Mi primer secreto es ser valiente. Debes ser valiente al enfrentarte con un enemigo peligroso.

En ese preciso momento apareció una culebra.

- Hola, sapos –siseó la culebra-¡ Me los voy a comer de almuerzo!

- Sapito dio un alarido y corrió a esconderse. Pero, ¿Abuelo estaba asustado?

¡Ni un poquito!

- ¡Cómeme si puedes!- gritó ferozmente Abuelo. Pero puedo ser más grande de lo que tú puedas tragar.

Abuelo tomó aire y se hizo cada vez más y más grande.

- Pues… tal vez otro día- murmuró la culebra y se fue lentamente. Sapito saltó de los arbustos.

- ¡Oh, Abuelo! –gritó- . ¡Fuiste tan valiente! ¡Estuviste tan maravilloso!. Abuelo Sapo sonrió de alegría.

- Gracias- le dijo-. Pero algunos enemigos son demasiado grandes como para espantarlos. Mi segundo secreto es ser astuto. Debes ser astuto al enfrentarte con un enemigo peligroso. En ese momento apareció una gran tortuga voraz.

- Hola, sapos –chasqueó la tortuga-. ¡Me los voy a comer de un bocado! ¡Chas, chas!.

Sapito dio un alarido y corrió a esconderse. Pero, ¿Abuelo estaba asustado?

¡Ni un poquito1

- ¿Un bocado? –preguntó Abuelo-. ¿No prefieres un banquete?

- Claro que sí- respondió la tortuga.

- Hace poco una apetitosa culebra pasó por acá. Si te apresuras la puedes atrapar.

- Gracias por el consejo –dijo la tortuga y se fue rápidamente a cazar a la culebra.

Sapito saltó de los arbustos.

- ¡Oh, Abuelo! –gritó-. ¡Fuiste tan astuto! ¡Estuviste tan maravilloso!

Abuelo Sapo sonrió lleno de alegría

- Gracias –le dijo-. Ahora, el tercer y último secreto.

Pero antes de que pudiera decir otra palabra…

Un enorme monstruo apareció.

- Hola, sapos –rugió el monstruo- ¡Me los voy a comer sólo por diversión!

Sapito dio un alarido y corrió a esconderse. Pero, ¿Abuelo estaba asustado?

¡Sí! ¡Estaba asustado!

Nunca en su vida había visto una criatura más espantosa. Intentó escapar, pero el monstruo lo atrapó.

Sapito estaba escondido entre los arbustos temblando de miedo. Pero recordó los secretos de su abuelo:

¡Ser valiente y astuto!

¡Ser valiente y astuto!

Vio unas bayas silvestres y decidió rápidamente lo que debía hacer.

Sapito le lanzó las bayas al monstruo. Se reventaron y le dejaron manchas rojas en las patas. El monstruo ni siquiera se dio cuenta. ¡Estaba muy ocupado convirtiendo a Abuelo, en un sándwich de sapo!

Sapito salió de los arbustos con gran valentía

- ¡Abuelo! –gritó-. ¡Deja ir al monstruo!

- ¿Qué? –dijo el monstruo.

- ¿Qué? –gritó Abuelo.

- Abuelo- dijo Sapito- no es muy amable de tu parte andar por ahí envenenando monstruos. Tu veneno ya le está subiendo por las patas. Pronto tendrá manchas por toda la cola y luego morirá. ¿No te da vergüenza, Abuelo?

El monstruo se miró las patas.

- ¡Socorro! ¡Socorro!

¡Estos sapos malvados me están envenenando!

El monstruo corrió tan rápido como pudo. Abuelo y Sapito se abrazaron.

- ¡Huy! –suspiró Abuelo-. Estuve cerca.

- Sí – dijo Sapito.

- Bueno –dijo finalmente Abuelo-, pero aún no has escuchado mi tercer secreto.

- ¿Cuál es? –preguntó Sapito.

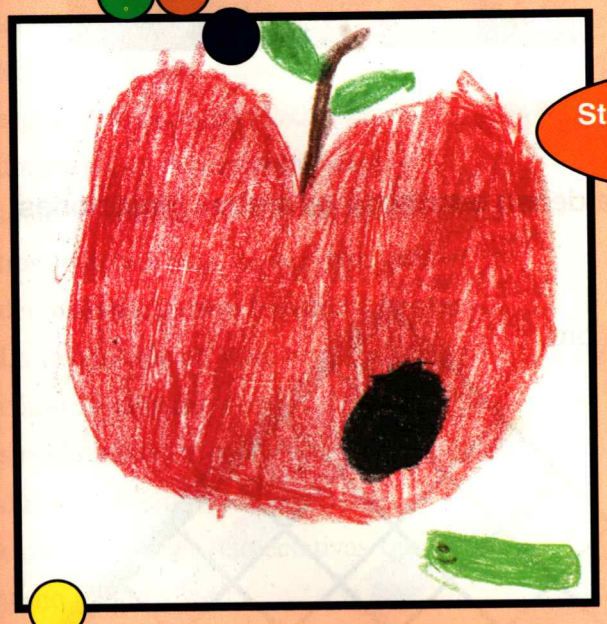
- Mi tercer secreto es éste –declaró Abuelo. : en caso de emergencia, estar seguro de tener un amigo con quien contar.

Sapito, fuiste tan valiente. Fuiste tan astuto.

¡Estuviste tan maravilloso!

Ahora fue Sapito quien sonrió lleno de alegría.

Dibujomanía



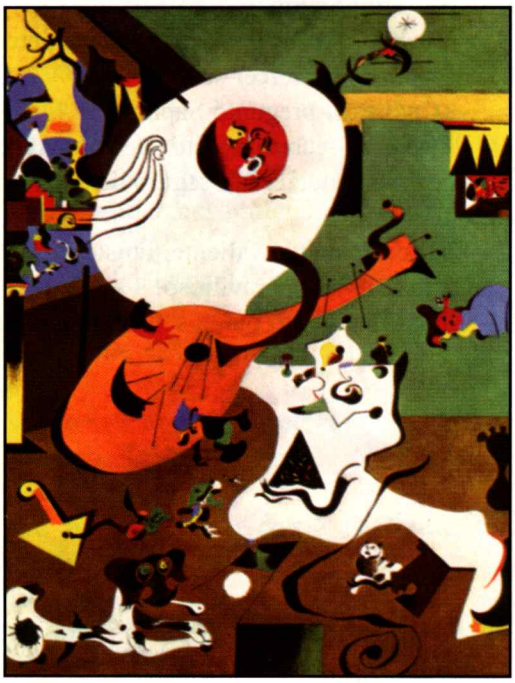
Stephaniee Rabosto
(7 años)

Gracias a todos los amiguitos que nos mandan dibujos y esperamos que se siga repitiendo.

7 DIFERENCIAS

Un juego apto para todas aquellas personas a las que les atrae el arte y en especial, a los fanáticos por encontrar las diferencias. Les proponemos descubrir los 7 elementos que se han cambiado en la pintura "Interior Holandés" de Joan Miró.

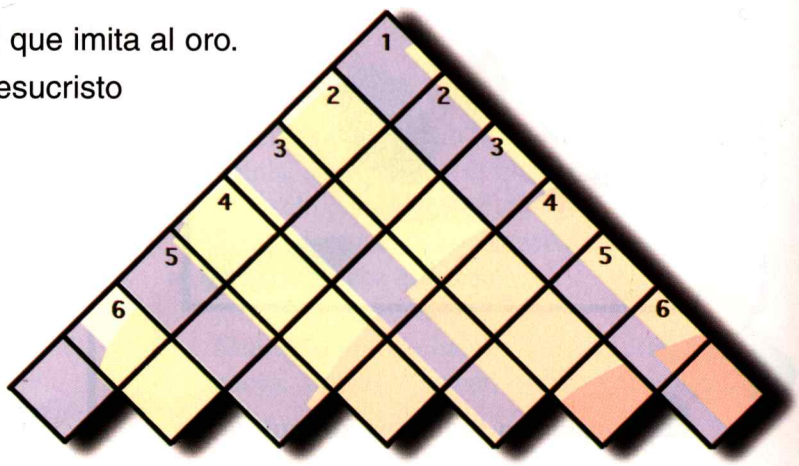
Solución pág. 47



ENSAMBLADO MÁGICO

Las seis palabras a las que se hace referencia deben escribirse en ambas direcciones.

- ✔ 1. Río de los EE.UU.
- ✔ 2. Hoja muy delgada de latón que imita al oro.
- ✔ 3. Uno de los discípulos de Jesucristo
- ✔ 4. Tontos, lelos
- ✔ 5. Treinta días
- ✔ 6. Aluminio



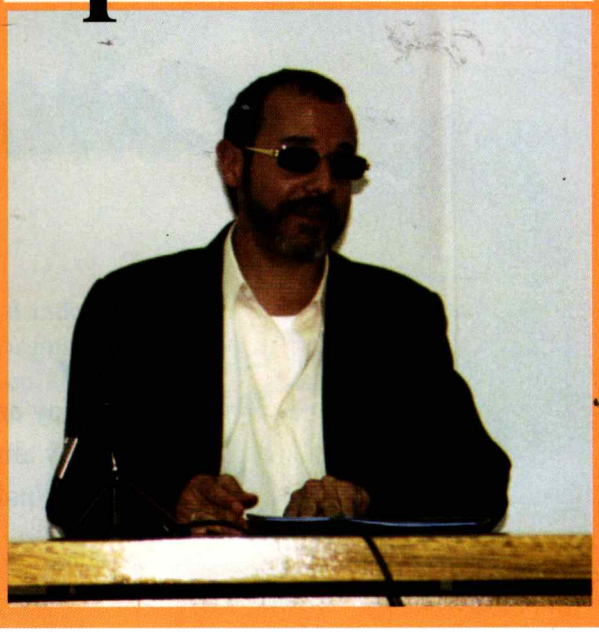
soluciones

1. Potomac,
2. Oropel,
3. Tomás
4. Opas,
5. Mes
7. Al

CICLO DE CHARLAS para 1999

En 1998, dentro del Proyecto de Mejora de la Calidad de Vida de los funcionarios que lleva adelante la Gerencia de Sector Desarrollo de Recursos Humanos, se inició un ciclo de charlas orientadas a tratar diversos temas de interés general y de la vida cotidiana, que directa e indirectamente, con mayor o menor peso pueden incidir tanto en nuestra vida como en nuestro desempeño laboral.

Ante los resultados obtenidos y el interés generado entre los espectadores, se ha decidido continuar este año con el ciclo.



En el mes de junio, se comenzó este ciclo con la charla que se denominó "La relación de pareja: amor y algo más" expuesta por el Ps. Esteban Mello, Jefe del Dpto. de Calificación. Varios aspectos fueron abordados en las dos horas de duración, y permitieron que el público allí presente reflexionara sobre un tema tan complejo y trascendente para el ser humano, y que se ha demostrado, influye bastante sobre la vida laboral. La exposición se basó principalmente en mostrar cómo se construye una relación de pareja desde sus cimientos, y los riesgos a la que está expuesta durante su vida, pasando desde las creencias que existen hasta las expectativas que se generan en torno al tema.

Las charlas están destinadas a todos los funcionarios que deseen concurrir, y, por supuesto, que tengan interés en el tema a exponer. Serán dictadas por profesionales que trabajan en la empresa, y tratarán sobre los siguientes temas:

- ✔ Alcoholismo
- ✔ Hepatitis
- ✔ Prevención de problemas cardio-vasculares
- ✔ Enfermedades poco frecuentes en niños
- ✔ Anorexia
- ✔ Los niños y los límites
- ✔ Autoestima
- ✔ Prevención y educación para la salud bucal
- ✔ Stress

Los invitamos a participar en aquellas que les resulten más interesantes, y a que nos aporten sus inquietudes y opiniones, para de esta forma compartir juntos distintos puntos de vista y lograr mejorar algún aspecto de nuestra vida.

Informaremos por distintos medios las fechas de las próximas charlas.

Textos: Laura Álvarez

Contradicción

Hay amores desahuciados
Hay amores sin amor,
Hay palabras sin sentido
Y tristezas sin dolor.

Sueños que nacen muertos
Angustias de la ilusión,
Penas que andan rondando
Las grietas del corazón.

Mentiras que son verdades
Verdades que no lo son,
Frases que suenan huecas
Y están llenas de rencor.

Hay en el género humano
Tanta contradicción,
Que lloramos de alegría
Y nos reímos del dolor.

EDUARDO MÁRQUEZ
Gcia. Sector Comercial Interior

POR AMOR AL ARTE

LOS INVITAMOS A CONOCER A

OSVALDO "TOPO" BACCINO y sus FOTOGRAFÍAS

Oriundo de Montevideo, Osvaldo por el año 1996 decide trasladarse a Salto junto con su esposa Elena María, y sus hijos Virginia y Juan Pablo (foto), para desempeñar allí las tareas de Jefe Técnico.
Al ingresar a UTE en el año '79, trabajó como tablerista en la Red Nacional, función que cumplió hasta ocupar el cargo de Técnico de S.E. Mayor.
"El viejo", como también se le conoce, lleva unos cuántos kilómetros recorridos y mucha experiencia en lo que a fotografía se refiere.
Su trayectoria fotográfica comienza por el año '83 participando en eventos oficiales, y colaborando en la edición del Boletín de Informaciones del Poder Judicial, a partir del año 1995.
Les presentamos un breve resumen de su curriculum fotográfico:

1992 : Muestra Colectiva de la Asociación de Fotógrafos Profesionales del Uruguay
1993 : Muestra Colectiva en Ateneo de Montevideo y en Sala Vaz Ferreira
1994 : Co-fundador del Grupo Artevisual.
Muestra Colectiva "Artevisual" en Ateneo de Montevideo.
Participación en el "Mes de la Fotografía" organizado por el Consejo Permanente de Fotografía (Perú).
1995 : Muestra Colectiva itinerante en Cuzco, Lima y Arequita (Perú).
Muestra Colectiva Taller Aquelarre.
1996 : Muestra Colectiva Taller Aquelarre.
1997 : Participación en 1era. Muestra Artística de Funcionarios de UTE.
1998 : Participación en 1era. Exposición Artística de Funcionarios de UTE.
Participación en la 2da. Muestra Artística de Funcionarios de UTE.

En sus fotografías podemos contemplar la habilidad y sentido estético que lo caracterizan, y que conjuntamente con una correcta aplicación de técnicas, permiten obtener imágenes capaces de transmitir emociones.
Como dijo Henri Cartier - Bresson, fotógrafo francés, "fotografiar es poner en el mismo punto de mira la cabeza, el ojo y el corazón". Y en el caso de Osvaldo se cumple en todos sus términos.

Sociales

CASAMIENTOS

Miguel Chappores, de la Sub Estación de Maldonado y Paola Falero se casaron el pasado 14 de mayo. "*Nos conocimos en el ómnibus que nos llevaba al baile y a los 2 meses nos arreglamos*" comentó a "*Somos*" el novio.

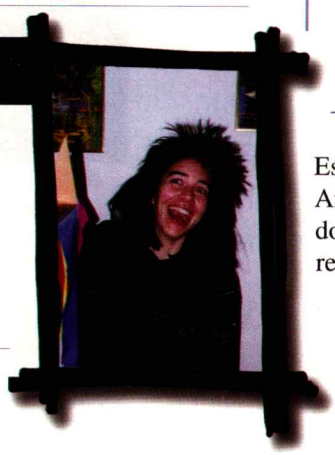
Gerardo Martínez, de la Subgerencia de Transporte, sí, aquél que venía a UTE cuando era chiquito con su hermano a esperar que su papá saliera de trabajar y aprovechaba el rato toqueteando las máquinas de escribir que eran la novedad del momento, conoció a Teresa hace un tiempo atrás y se casó con ella el 12 de marzo.

Claudia Falero, del Centro de Atención Villa Rodríguez, se casó el 22 de abril con Diego Garcés luego de varios años de novios.

El casamiento se demoró porque ellos querían terminar su casa. Tan grande era el afán de Diego en darle las últimas terminaciones y arreglos a su nidito de amor que de tanto trabajo y tensiones, al otro día del casamiento, cuando llegaron al Parque de Vacaciones, se atacó de un dolor en la cintura sin poder moverse. A pesar de todo pasaron una lindísima luna de miel.

GRADUADOS

¡Basta!
¡Ya está!
¡Suficiente!



Estas fueron las expresiones de los profesores que evaluaron a Ana María Nuñez del Dpto. Atención y recepción de acreedores, cuando defendió su tesis el 25 de marzo pasado, recibiéndose de Contadora Pública. ¡Muchas felicitaciones!

CULTURA

Victor Guichón, poeta también, que trabaja en la Sub Estación "H" de Montevideo presentó el miércoles 7 de abril su libro "***Agua de Luna***" en el pub "La Mamma" de la capital, con Luis Pereira como telonero. Vayan nuestras felicitaciones para ambos, y como dijeron por ahí "no todos los sectores se pueden dar el lujo de contar con dos consagrados poetas entre sus compañeros de trabajo".

Luis Pereira, del CRT Maldonado, presentó el pasado 4 de mayo en el café "Fábula" del Centro de Montevideo su libro de poesías "***Retrato de mujer azul***". Su obra editada anteriormente comprende Murallas (1980), Señales para 1 mujer (1985), Memoria del Mar (1988) y Poemas de Acción y mujeres delgadísimas (1992). "*Somos*" invita a conocer la primera versión de su obra (publicada en 1997) en el sitio web de InterNauta Poesía, de Argentina, en www.poesía.com/n3 con el nombre ¡oye, mi cuerpo es incapaz de olvidar tus caricias!

CORRESPONDENCIA

Magdalena Torres: Muchas gracias por tu aporte de información para el artículo sobre el beneficio de los 200Kw del número anterior de "*somos*", nuestras disculpas por haber omitido tu nombre en el mismo.

Ricardo Reale Atella: En el número anterior de "*somos*" omitimos tu primer apellido y te llamamos Ricardo Atella. También para tí vayan nuestras disculpas.

Les recordamos a todos que pueden comunicarse con "*somos*" a través de nuestro e-mail: **desarrollorrhh@ute.com.uy** o por nuestro correo electrónico **CEPUBLIC**. También pueden utilizar los buzones ubicados en:

Distrito **SALTO**	Sarandí 22
Distrito **RIVERA**	Uruguay 672
Distrito **MALDONADO**	Bergalli 518
Distrito **TREINTA y TRES**	F. del Puerto y Ruta 8
Distrito **ROCHA**	Julián Graña esq. Sarandí
Distrito **CANELONES**	Baltasar Brum 618
Distrito **COLONIA**	18 de julio 664
Distrito **DURAZNO**	Nogueira esq. 25 de Agosto
Distrito **SAN JOSÉ**	José Batlle y Ordóñez 615
Distrito **MERCEDES**	Detomasi esq. Ituzaingó
Distrito **PANDO**	Varela esquina Zorrilla
Distrito **ATLÁNTIDA**	Avda.Artigas y Roger Ballet
Distrito **LAS PIEDRAS**	José Batlle y Ordóñez 675

Centro de Trasmisión **SALTO**
Centro de Trasmisión **PALMAR**
Centro de Trasmisión **PAYSANDÚ**
Centro de Trasmisión **ARTIGAS**
Centro de Trasmisión **MERCEDES**

Central Hidroeléctrica de Rincón de Baygorria
Central Hidroeléctrica Gabriel Terra
Central Hidroeléctrica Constitución
Central Térmica José Batlle y Ordóñez

Gcia. de Sector Fab. y Talleres	Santa Fe y Mendoza
Subgcia. Medicina Laboral	Santa Fe 1041
Gcia. de Sec. Com. y Telecontrol	8 de Octubre 2291
Centro de Cap. Técnica	Leguizamón 3463
Centro de Cap. Administrativo	Rondeau 2360
Palacio de la Luz	Relojes - Paraguay 2431 Personalizada de RR.HH (2do. Piso)

Solución Entretenimientos pág. 42:

7 DIFERENCIAS

AGRADECIMIENTOS

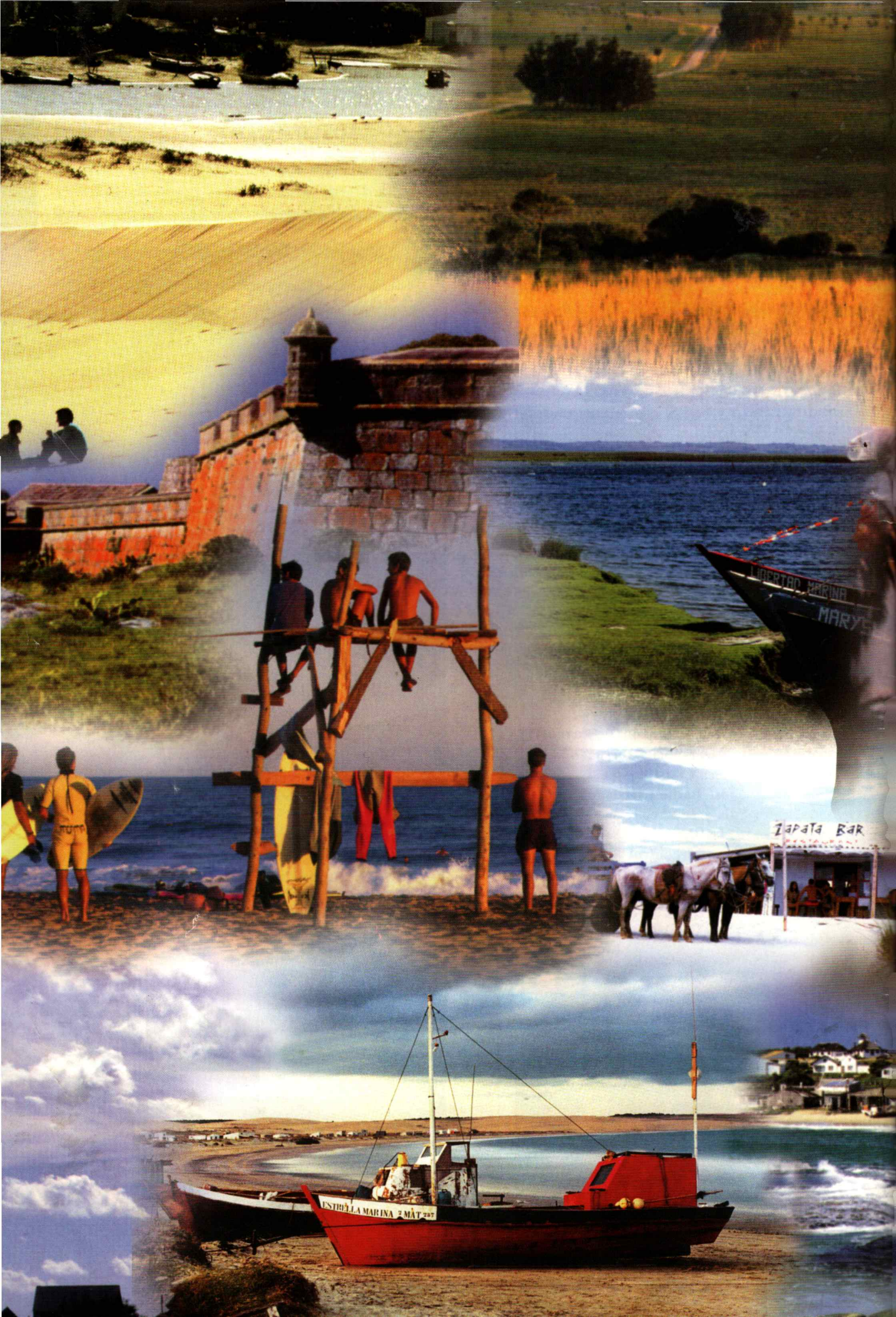
Agradecemos a cuantos colaboraron en la edición de este número con el aporte de notas, sugerencias, artículos, fotografías e ilustraciones.

CORRESPONSALES

FERNANDO MACRI por Generación.
DIEGO LEÓN por Movimiento de Energía.
JORGE FERNÁNDEZ DAHER por Servicios Auxiliares.
GUSTAVO INZAURRALDE por Distr. y Comer. Montevideo.
GRISEL DELGADO por Distribución y Comercial Norte.
VICENTE LAINO por Distribución y Comercial Este.
GRACIELA GIUMELLI por Distribución y Comer. Oeste
JUAN SÁNCHEZ por Distribución y Comercial Centro
MARIO GABÍN por Asesoría Técnico Jurídica
ROSARIO TRABAL por Consultoría Externa

Edita: Subgerencia General Administrativa. **Redactora Responsable:** Cra. Silvia Bortagaray. **Coordinadora General:** Lic. Ma. del Rosario Trigo. **Secretaria de Redacción:** Sra. Graciela Carrasco. **ESPACIOS: UTE Avanza:** S. Bortagaray, Elisa Lazcano. **Transformaciones:** Cra. Analía Halty. **Lo que conviene saber:** T/A Martha Terra. **Tecnología:** R. Trigo, A. Sanjurjo. **Cultura:** Ing. Teodoro R. Frejtman. **Quiénes somos y Aportes:** Cra. Laura Álvarez. **Sociales y Consejos:** Cra. Amparo Mujica. **Calidad de Vida:** Dra. Estela Arcos. **Seguridad:** Tec. Prev. Vicente Catarozzi. **Ecología:** Rafael Curbelo. **Interesante y Curiosidades:** Ps. Esteban Mello, Cra. Elizabeth Noel, Elizabeth Correa. **Entretenimientos:** Ps. Gabriela Pereira. **Niños:** Ps. Beatriz Kazakebichius. **Correspondencia:** Cra. Silvia Guillermo, Ayte. Cr. Alejandra Sanjurjo **Informática:** A/P Gerardo Magnou. **Fotografía:** L. Álvarez, S. Guillermo, Adriana Giglio. **Armado:** L. Álvarez, R. Trigo. **Colaboraron en esta edición:** Ricardo Reale, Rossana Dendi, Graciela Polansky, Ana Laura Agosto, María Cambra, Sharon Balas (El Proceso Continúa, Grupo Difusión SIS); María de los Ángeles Perdomo (Sociales). **Corrección:** S. Bortagaray, R. Trigo. **Distribución:** Retribuciones y Beneficios Sociales. **Diseño y Diagramación:** Propuesta Comunicación, Guillermo Gorga (Cultura), Alejandro Gómez (Interesante), Rossana Plá (Día Medio Ambiente). **Fotomecánica:** Typeworks Ltda. **Impresión:** Mosca Hnos. S.A..

D.L. 313.715


ESTRELLA MARINA 2 MAT 287
Zapata Bar